

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMKN 1 Kokap Kabupaten Kulon Progo Tahun 2020 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebanyak 49,5% remaja putri di SMKN 1 Kokap tahun 2020 tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah
2. Kejadian anemia pada remaja putri di SMKN 1 Kokap tahun 2020 sebesar 77,4%
3. Ada hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMKN 1 Kokap tahun 2020 dengan $p\ value= 0,00 (<0,05)$.
4. Keeratan hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri berdasarkan nilai *coefisien contingent* sebesar 0,378 (pada interval 0,20 – 0,399) menunjukkan tingkat keeratan hubungan rendah.

B. Saran

1. Bagi Kepala Sekolah SMKN 1 Kokap

Diharapkan sekolah SMKN 1 Kokap untuk dapat memotivasi remaja putri agar meningkatkan kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah sebagai upaya mencegah dan mengatasi anemia pada remaja

2. Bagi siswi SMKN 1 Kokap.

Diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet tambah darah, khususnya terkait frekuensi konsumsinya sesuai dengan aturan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini sangat sederhana, hanya meneliti dua variabel yaitu Kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah yang menggunakan kuisisioner disampaikan melalui *google form* dan Kejadian Anemia Remaja Putri didapatkan dari data Puskesmas Kokap 1 Tahun 2019