

# **HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMKN 1 KOKAP KABUPATEN KULON PROGO**

## **TAHUN 2020**

Alvia Aghni Rifani\*, Wafi Nur Muslihatun, Ana Kurniati  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143  
E-mail : [alviaaghni@gmail.com](mailto:alviaaghni@gmail.com)

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Remaja putri merupakan salah satu kelompok wanita usia subur yang rawan menderita anemia. Wanita usia subur yang mengalami anemia gizi besi akan mudah sakit karena daya tahan tubuh yang rendah sehingga produktivitas kerja rendah. Salah satu faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada remaja adalah tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah. Kejadian anemia di wilayah kerja Puskesmas Kokap 1 tahun 2019 sebanyak 13,87%.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia remaja putri di SMKN 1 Kokap Kabupaten Kulon Progo Tahun 2020.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini bersifat *analitik korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 93 responden. Data dianalisis dengan uji analisis univariat dan bivariate dengan uji *chi square*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden (49,5%) tidak patuh dalam konsumsi tablet tambah darah. Responden yang mengalami anemia sebanyak 77,4% dan responden yang tidak mengalami anemia sebanyak 22,6%. Terdapat hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMKN 1 Kokap tahun 2020 dengan nilai *p value* = 0,000 (<0,05).

**Kesimpulan:** Ada hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia

**Kata Kunci:** Anemia remaja putri, Kepatuhan, Tablet tambah darah

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN OBEDIENCE IN CONSUMING FE TABLET AND ANEMIA INCIDENCES IN FEMALE TEENAGER IN SMKN 1 KOKAP, KULON PROGO DISTRICT**

## **IN 2020**

Alvia Aghni Rifani\*, Wafi Nur Muslihatun, Ana Kurniati

Jurusian Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143

E-mail : [alviaaghni@gmail.com](mailto:alviaaghni@gmail.com)

**Background:** Female Teeneger was one group of women of childbearing age who suffer from anemia. Women of childbearing age who are suffering from nutritional anemia will get sick easily because of low endurance so that work productivity is low. One of the factors that influence the incidence of anemia in adolescents is not being compliant in consuming blood added tablets. The incidence of anemia in the working area of Kokap 1 Public Health Center in 2019 was 13.87%.

**Research Objective:** To determine the relationship of adherence to the consumption of Fe tablets with the incidence of anemia in female teenager in SMKN 1 Kokap, Kulon Progo Regency in 2020

**Research Methods:** This research is analytic correlation with cross sectional approach. The sampling technique uses a random sampling technique. The sample in this study were 93 respondents. The analytical method used is univariate and bivariate analysis with chi square test.

**Result:** The results showed the majority of respondents (49.5%) not compliant in consuming Fe tablets. Respondents who experienced anemia were 77.4% and respondents who didn't have anemia were 22.6%. There is a relationship of adherence to the consumption of Fe tablets with the incidence of anemia in female teenager at SMKN 1 Kokap in 2020 with a p value = 0,000 (<0.05).

**Conclusion:** There is a relationship of adherence to the consumption of Fe tablets with the incidence of anemia

**Keywords:** Anemia of female teenager, Obedience, Fe tablet