

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOKAP 1 KABUPATEN KULON PROGO
TAHUN 2020**

Diajukan sebagai satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DARA NURUL UTAMI
P07124319043**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri
di Wilayah Kerja Puskesmas Kokap 1 Kabupaten Kulon Progo tahun 2020”

Disusun Oleh:
Dara Nurul Utami
P07124319043

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 28 Agustus 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Niken Meilani S.SiT.SPd. M.Kes
NIP. 1982005302006042002

(.....)

Anggota,
Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes
NIP. 198005142002122001

(.....)

Anggota,
Ana Kurniati S.ST., M.Keb
NIP. 198104012003122001

(.....)



Yogyakarta,
Ketua Juruusah Kebidanan

DR. Yuni Kusnanti, S.ST. MPH
NIP. 19710906202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dara Nurul Utami

NIM : P07124319043

Tanda Tangan :



Tanggal : 26 Mei 2020
.....

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penyusunan usulan penelitian ini dapat terlaksana.
2. DR.Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakannya sehingga penyusunan usulan penelitian ini dapat terlaksana.
3. Yulianti Eka Purnamaningrum, SSiT., MPH selaku Ketua Prodi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakan dan arahnya sehingga penyusunan usulan penelitian ini dapat terlaksana.
4. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dari awal penyusunan, dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
5. Ana Kurniati, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing dari awal penyusunan, dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
6. Niken Meilani S.SiT.SPd. M.Kes selaku penguji dalam seminar Skripsi yang telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Teman-teman Mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu memberikan bantuan dan dukungan.

9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berpartisipasi dalam penyusunan penelitian ini.

Mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, penulis menyadari bahwa penulisan penelitian ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Akhir kata, penulis mengharapkan semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Maret 2020

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS..... | v |
| ABSTRACK..... | vi |
| ABSTRAK..... | vii |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 6 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Ruang Lingkup..... | 7 |
| E. Manfaat Penelitian..... | 8 |
| F. Keaslian Penelitian..... | 9 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Tinjauan Teori..... | 12 |
| B. Kerangka Teori..... | 39 |
| C. Kerangka Konsep..... | 40 |
| D. Hipotesis..... | 40 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis dan Desain Penelitian..... | 41 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 42 |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian..... | 47 |
| D. Variabel Penelitian..... | 48 |
| E. Definisi Operasional Variabel..... | 50 |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... | 50 |
| G. Instrumen dan Bahan Penelitian..... | 51 |
| H. Manajemen Data..... | 52 |
| I. Etika Penelitian..... | 53 |
| J. Keterbatasan penelitian..... | 56 |

| | |
|------------------------------------|----|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil..... | 59 |
| B. Pembahasan..... | 65 |
| | |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 71 |
| A. Kesimpulan..... | 72 |
| B. Saran | |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 74 |
| | |
| LAMPIRAN..... | 77 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1 Penggolongan Anemia Menurut Kadar Hemoglobin (g/dl)..... | 13 |
| Tabel 2 Menstruasi..... | 31 |
| Tabel 3 Jumlah sampel anemia remaja..... | 45 |
| Tabel 4 Defenisi operasional penelitian | 49 |
| Tabel 5 Distribusi Frekuensi kejadian Anemia Remaja..... | 60 |
| Tabel 6 Distribusi siklus menstruasi Remaja..... | 60 |
| Tabel 7 Distribusi lama menstruasi Remaja..... | 61 |
| Tabel 8 Distribusi volume menstruasi Remaja..... | 62 |
| Tabel 9 Distribusi hubungan anemia dengan siklus menstruasi Remaja..... | 62 |
| Tabel 10 Distribusi hubungan anemia dengan lama menstruasi Remaja..... | 63 |
| Tabel 11 Distribusi hubungan anemia dengan volume menstruasi Remaja..... | 64 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 1 Siklus Menstruasi | 28 |
| Gambar 2 <i>Menstrual Pattern</i> | 30 |
| Gambar 3 Kerangka Teori Penelitian..... | 39 |
| Gambar 4 Kerangka Konsep Penelitian..... | 40 |
| Gambar 5 Rancangan Penelitian..... | 42 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1 Panduan Wawancara..... | 78 |
| Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian..... | 80 |
| Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden..... | 81 |
| Lampiran 4 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian..... | 83 |
| Lampiran 5 Master Tabel..... | 84 |
| Lampiran 6 Dummy Tabel..... | 85 |
| Lampiran 7 Surat Keterangan selesai Penelitian | 86 |
| Lampiran 9 Hasil Data | 91 |
| Lampiran 10 Dokumentasi..... | 93 |