

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian yang berjudul “Dukungan Suami dan Teman terhadap Perilaku SADARI Ibu Usia Subur di Desa Selopamiro Kabupaten Bantu Tahun 2020” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor dukungan suami dan teman terdapat hubungan yang bermakna terhadap perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). Dukungan suami berhubungan 6,382 kali lebih besar untuk ibu berperilaku SADARI baik dibandingkan ibu yang tidak diberikan dukungan oleh suami. Sedangkan dukungan teman 3,538 kali lebih besar untuk ibu berperilaku SADARI baik dibandingkan ibu yang tidak diberikan dukungan oleh teman.
2. Faktor karakteristik usia, pendidikan dan keterpaparan informasi tidak ada hubungan yang signifikan dengan perilaku SADARI.
3. Faktor dominan yang berhubungan dengan perilaku SADARI adalah dukungan suami.
4. Faktor dukungan suami dan dukungan teman mempunyai peluang 80% untuk ibu berperilaku SADARI baik.

## B. Saran

Beberapa hal yang dapat direkomendasikan dari hasil penelitian ini antara lain:

### 1. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul

Agar Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul dapat membuat program baru atau meningkatkan program-program lama dalam upaya meningkatkan dukungan sosial kepada wanita dalam deteksi dini kanker payudara dengan SADARI terutama yang berkaitan dengan program dukungan suami terhadap perilaku SADARI.

### 2. Bagi Masyarakat Desa Selopamiro

Agar bisa mengajak masyarakat Desa Selopamiro untuk meningkatkan kesadaran masyarakat dalam memperbaiki kualitas hidup dalam rangka pencegahan penyakit kanker payudara dan kesadaran dalam kemauan deteksi dini serta memberikan dukungan kepada perempuan untuk melakukan SADARI, karena dukungan sosial itu adalah orang-orang terdekat dengan Ibu terutama dukungan suami.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar dapat digunakan sebagai informasi dan referensi bagi peneliti yang berminat melakukan penelitian lanjutan untuk meneliti kepatuhan dan ketepatan SADARI sebagai pengukuran perilaku SADARI serta dapat dilakukan penelitian intervensi tentang dukungan sosial terhadap perilaku SADARI.