

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN  
INTENSITAS DISMENORE PRIMER PADA SISWI KELAS XII  
DI MA SUNAN PANDANARAN KECAMATAN NGAGLIK  
KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2020**



**ARINA NUR RAHMA  
P07124216061**

**PRODI SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN INTENSITAS  
DISMENORE PRIMER PADA SISWI KELAS XII DI MA SUNAN  
PANDANARAN KECAMATAN NGAGLIK KABUPATEN SLEMAN  
TAHUN 2020**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan



**ARINA NUR RAHMA  
P07124216061**

**PRODI SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN INTENSITAS  
DISMENORE PRIMER PADA SISWI KELAS XII DI MA SUNAN  
PANDANARAN KECAMATAN NGAGLIK KABUPATEN SLEMAN TAHUN  
2020”

Disusun oleh:

ARINA NUR RAHMA

NIM. P07124216061

telah disetujui oleh pembimbing pada  
tanggal: 28 Mei 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



HESTY WIDYASIH, S.Si.T, M.Keb  
NIP:197910072005012004

Pembimbing Pendamping,



NUR DJANAH, S.SiT,M.Kes  
NIP:197502172005012002

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. LUNI KUSMIYATI, SST, MPH  
NIP. 197006202002122001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN INTENSITAS  
DISMENORE PRIMER PADA SISWI KELAS XII DI MA SUNAN  
PANDANARAN KECAMATAN NGAGLIK KABUPATEN SLEMAN TAHUN  
2020”**

Di susun oleh:

**ARINA NUR RAHMA  
P07124216061**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 19 Juli 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Tri Maryani, SST., M. Kes

NIP: 198103292005012001

Anggota,  
Hesty Widyasih, S.SiT, M.Keb

NIP: 197910072005012004

Anggota,  
Nur Djanah, SST, M.Kes

NIP: 197502172005012002

(.....  
*[Handwritten Signature]*

(.....  
*[Handwritten Signature]*

(.....  
*[Handwritten Signature]*

Yogyakarta.....

Ketua Jurusan Kebidanan  
  
DR. Yuni Kusumiyati, SST, MPH  
NIP. 19760620200212 2 001

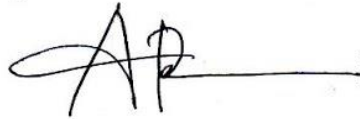
## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALIS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arina Nur Rahma

Nim : P07124216061

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized initials 'AR' followed by a horizontal line ending in a vertical tick mark.

Tanggal : 14 Mei 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ARINA NUR RAHMA  
NIM : P07124216061  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN INTENSITAS  
DISMENORE PRIMER PADA SISWI KELAS XII DI MA SUNAN  
PANDANARAN TAHUN 2020”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pangandaran  
Pada tanggal : 14 Mei 2020  
Yang menyatakan



( Arina Nur Rahma )

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjan Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, MPH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penyusunan skripsi penelitian ini dapat diterima.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH selaku Ketua Jurusan selaku Ketua Jurusan Kebidanan atas kebijakannya sehingga penyusunan skripsi penelitian ini dapat diterima.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST, MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan atas kebijakannya sehingga penyusunan skripsi penelitian ini dapat diterima.
4. Hesty Widiasih, S.SiT, M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dari awal penyusunan dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
5. Nurdjanah, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dari awal penyusunan dan telah meberikan arahan serta masukan kepada penulis.
6. Kepala Madrasah Aliyah Sunan Pandanaran yang telah memberikan data jumlah siswi di MA Sunan Pandanaran
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
8. Sahabat telah banyak membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Desember 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. Telaah Pustaka .....	12
B. Landasan teori.....	40
C. Kerangka konsep.....	44
D. Hipotesis.....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	45
B. Populasi dan Sampel .....	45
C. Waktu dan Tempat .....	47
D. Variabel Penelitian .....	47

E.	Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	48
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	49
G.	Instrumen dan Bahan Penelitian.....	50
H.	Prosedur Penelitian.....	52
I.	Manajemenn Data .....	54
J.	Etika Penelitian .....	57
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>59</b>
A.	Hasil Penelitian.....	59
B.	Pembahasan.....	62
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>65</b>
A.	Kesimpulan.....	65
B.	Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jumlah Responden .....	46
Tabel 2. Definisi Operasional .....	48
Tabel 3. Coding.....	55
Tabel 4. Analisi Deskriptif.....	60
Tabel 5. Hubungan tingkat stres akademik dengan intensitas dismenore primer .....	62

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian .....	72
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	73
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	74
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) .....	75
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden .....	76
Lampiran 6. Kuisisioner Penelitian .....	77
Lampiran 7. Kuisisioner Penelitiin.....	80
Lampiran 8. Tabel Kunci Skoring.....	84
Lampiran 9. Surat Keterangan Layak Etik.....	85
Lampiran 10. Permohonan Izin Penelitian.....	86
Lampiran 11. Keterangan Selesai Penelitian.....	87