

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 1 Wates dan SMPN 4 Wates adalah lama menstruasi dan riwayat cacangan.
2. Proporsi kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 1 Wates dan SMPN 4 Wates, yaitu jumlah responden dengan status gizi normal lebih banyak dibandingkan dengan status gizi tidak normal. Responden dengan pendapatan orangtua tinggi lebih banyak dibandingkan responden dengan pendapatan orangtua rendah. Responden dengan lama menstruasi normal lebih banyak dibandingkan dengan responden dengan lama menstruasi tidak normal. Responden yang tidak memiliki riwayat cacangan lebih banyak dibandingkan dengan responden yang memiliki riwayat cacangan. Dan responden yang patuh mengonsumsi tablet Fe lebih banyak dibandingkan dengan responden yang tidak patuh mengonsumsi tablet Fe.
3. Terdapat hubungan bermakna antara lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri dan hubungan bermakna antara riwayat cacangan dengan kejadian anemia pada remaja putri.
4. Faktor yang paling berpengaruh terhadap kejadian anemia pada remaja putri yaitu lama menstruasi.

B. Saran

1. Bagi bidan

Hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan informasi sehingga dapat meningkatkan pelayanan dalam kesehatan reproduksi remaja, khususnya dalam menangani dan melakukan pencegahan anemia pada remaja putri.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Apabila dilakukan penelitian lanjutan, disarankan untuk meneliti faktor-faktor anemia lain yang berbeda dari penelitian ini. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi dan referensi, terutama mengenai faktor anemia pada remaja putri.

3. Bagi responden

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi mengenai faktor yang mempengaruhi anemia remaja, sehingga menambah wawasan pada remaja mengenai anemia.