

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi ibu berdasar status gizi, sebagian besar mengalami KEK, berdasar paritas sebagian besar nulipara, berdasarkan kunjungan ANC masih ada yang kunjungan ANC tidak standar dan kejadian anemia pada kehamilan remaja sebagian besar tidak anemia.
2. Ada hubungan yang bermakna antara status gizi dengan kejadian anemia pada kehamilan remaja.
3. Ada hubungan yang bermakna antara paritas dengan kejadian anemia pada kehamilan remaja.
4. Tidak ada hubungan yang bermakna antara kunjungan ANC dengan kejadian anemia pada kehamilan remaja.

#### **B. Saran**

Saran yang dikemukakan berdasarkan kesimpulan penelitian di atas sebagai berikut :

1. Bagi Kepala Puskesmas Saptosari Gunungkidul  
Penelitian ini dapat dijadikan masukan dan pertimbangan dalam pengambilan kebijakan tentang upaya pencegahan anemia pada kehamilan remaja melalui peningkatan informasi tentang masalah status gizi dan paritas.

## 2. Bagi Bidan Di Ruang KIA Puskesmas Saptosari Gunungkidul

Penelitian ini dapat memberikan bahan informasi kepada bidan untuk lebih meningkatkan konseling dan penyuluhan mengenai status gizi dan paritas.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih lanjut tentang factor-faktor lain yang berhubungan dengan kejadian anemia pada kehamilan remaja dan mengembangkan penelitian ini menjadi lebih baik lagi dengan menggunakan uji statistik yang berbeda.