

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA KEHAMILAN REMAJA DI  
PUSKESMAS SAPTOSARI GUNUNGGKIDUL  
TAHUN 2017-2018**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**DELA SALSABILAH  
(P07124216056)**

**PRODI SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

# PERSETUJUAN PEMBIMBING

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA KEHAMILAN REMAJA DI PUSKESMAS  
SAPTOSARI GUNUNGGIDUL TAHUN 2017-2018

Disusun oleh :

DELA SALSABILAH  
P07124216056

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
12 Juni 2020

Menyetujui ,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dwiana Estiwidani., SST., MPH  
NIP. 197904182002122001

Munica Rita Hernayanti.,S.SiT.,M.Kes  
NIP. 198005142002122001

Yogyakarta, 12 Juni 2020

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati., SST., MPH  
NIP. 197606202002122001

# HALAMAN PENGESAHAN

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA KEHAMILAN REMAJA DI PUSKESMAS SAPTOSARI GUNUNGKIDUL TAHUN 2017-2018


Disusun oleh :

DELA SALSABILAH  
P07124216056

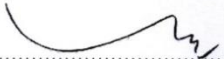
Telah dipertahankan dalam seminar didepan dewan penguji  
Pada tanggal : 07 Juli 2020

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb  
NIP. 198011022001122002

  
.....

Anggota,  
Dwiana Estiwidani, SST., MPH  
NIP. 197904182002122001

  
.....

Anggota,  
Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes  
NIP. 198005142002122001

  
.....

Yogyakarta, 07 Juli 2020

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. YUNIKLUSMIYATI, SST., MPH  
NIP. 197606202002122001

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN**  
**ANEMIA PADA KEHAMILAN REMAJA DI PUSKESMAS SAPTOSARI**  
**GUNUNGGKIDUL TAHUN 2017-2018**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dela Salsabilah

NIM : P07124216056

Tanda Tangan :



(Dela Salsabilah)

Tanggal : 12 Juni 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dela Salsabilah  
NIM : P07124216056  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA KEHAMILAN REMAJA DI PUSKESMAS SAPTOSARI  
GUNUNGGIDUL TAHUN 2017-2018**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta Pada

Tanggal : 12 Juni 2020

Yang menyatakan



(Dela Salsabilah)

FACTORS THAT ARE RELATED TO THE EVENT OF ANEMIA IN  
ADOLESCENT PREGNANCY IN SAPTOSARI PUBLIC HEALTH,  
GUNUNGKIDUL 2017-2018

**Dela Salsabilah<sup>1</sup>, Dwiana Estiwidani<sup>2</sup>, Munica Rita Hernayanti<sup>3</sup>**

<sup>123</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
MJ III/304, Jl. Mangkuyudan, Mantrijeron, Kota Yogyakarta  
Email : [dellasalsabilla511@gmail.com](mailto:dellasalsabilla511@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** The results of the Basic Health Research (Riskesdas) in 2018, showed that the incidence of anemia in Indonesia increased from the previous year which was 48.9%. The highest prevalence of anemia in pregnant women in 2018 occurred in Yogyakarta City by 35.49% which was then followed by Gunungkidul Regency which was 18.26%.

**Objective:** To determine the factors associated with the incidence of anemia in teenage pregnancy at the Saptosari Gunungkidul Health Center in 2017-2018.

**Method:** Descriptive analytic research with cross sectional approach, used secondary data from registers and medical records. The number of samples 125 respondents with a total sampling technique, data collection began on May 30, 2020. Bivariate data analysis used chi-square.

**Results:** There was a statistically significant relationship between nutritional status and the incidence of anemia in teenage pregnancy (p-value of 0.005), there was a significant relationship between parity and the incidence of anemia in teenage pregnancy (p-value of 0.003). There was no significant relationship between ANC visited with the incidence of anemia in teenage pregnancy. Nutritional status was the most related factor to the incidence of anemia (p-value of 0.005) with a value of Rp 3,247 (95% CI 1,486 - 7,094).

**Conclusion:** nutritional status and parity were factors associated with the incidence of anemia in teenage pregnancy. ANC visited was a factor that was not related to the incidence of anemia in teenage pregnancy at the Saptosari Gunungkidul Health Center in 2017-2018.

**Keywords :** Anemia, teenage pregnancy

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA KEHAMILAN REMAJA DI PUSKESMAS SAPTOSARI  
GUNUNGGKIDUL TAHUN 2017-2018

**Dela Salsabilah<sup>1</sup>, Dwiana Estiwidani<sup>2</sup>, Munica Rita Hernayanti<sup>3</sup>**

<sup>123</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
MJ III/304, Jl. Mangkuyudan, Mantrijeron, Kota Yogyakarta  
Email : [dellasalsabilla511@gmail.com](mailto:dellasalsabilla511@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, menunjukkan bahwa angka kejadian anemia di Indonesia mengalami kenaikan dari tahun sebelumnya yaitu sebesar 48,9%. Prevalensi kejadian anemia pada ibu hamil tertinggi pada tahun 2018 terjadi di Kota Yogyakarta sebesar 35,49% yang kemudian disusul oleh Kabupaten Gunungkidul yaitu sebesar 18,26%.

**Tujuan:** Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada kehamilan remaja di Puskesmas Saptosari Gunungkidul tahun 2017-2018.

**Metode:** Penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *Cross sectional*, menggunakan data sekunder dari register dan rekam medis. Jumlah sampel 125 responden dengan teknik sampling total sampling, pengambilan data dimulai pada tanggal 30 Mei 2020. Analisis data bivariat menggunakan *chi-square*.

**Hasil:** Ada hubungan yang bermakna secara statistik antara status gizi dengan kejadian anemia pada kehamilan remaja (*p-value* sebesar 0,005), ada hubungan bermakna antara paritas dengan kejadian anemia pada kehamilan remaja (*p-value* sebesar 0,003). Tidak ada hubungan yang bermakna antara kunjungan ANC dengan kejadian anemia pada kehamilan remaja. Status gizi merupakan faktor yang paling berhubungan dengan kejadian anemia (*p-value* sebesar 0,005) dengan nilai *RP* 3,247 (95% *CI* 1,486 – 7,094).

**Kesimpulan:** status gizi dan paritas merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada kehamilan remaja. Kunjungan ANC merupakan faktor yang tidak berhubungan dengan kejadian anemia pada kehamilan remaja di Puskesmas Saptosari Gunungkidul tahun 2017-2018.

**Kata Kunci:** Anemia, kehamilan remaja

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Dwiana Estiwidani, SST, MPH selaku pembimbing pertama dan Munica Rita H, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing kedua dan Dyah Noviawati S. A, S.SiT, M.Keb selaku penguji skripsi. Rasa terimakasih penulis ucapkan kepada beliau pembimbing dan penguji penulis atas jerih payah dalam membimbing skripsi ini hingga selesai. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Yuliasti Eka P., S.ST, MPH, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
4. Dwiana Estiwidani, SST, MPH, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Munica Rita H, S.SiT, M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
6. Suherni, SPd, APP, M.Kes, selaku penguji proposal yang telah memberikan saran dan masukan pada penulis.
7. Dyah Noviawati S. A, S.SiT, M.Keb, selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.



8. Ridwan,. SKM, selaku Kepala Puskesmas Saptosari Kabupaten Gunungkidul yang telah memberikan izin dan memfasilitasi untuk melakukan penelitian.
9. Bidan ruang KIA di Puskesmas Saptosari Kabupaten Gunungkidul yang telah membantu peneliti mencari data selama penelitian.
10. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat serta do'a kepada penulis.
11. Teman-teman dan sahabat tersayang yang selalu membantu dan mendukung serta memberikan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Yogyakarta, 8 Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Telaah Pustaka .....	11
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep .....	23
D. Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Waktu dan Tempat .....	26
D. Variabel Penelitian Atau Aspek-Aspek yang Diteliti/Diamati.....	26
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan data.....	28
G. Alat Ukur atau Instrumen Penelitian .....	28
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	29
I. Prosedur Penelitian .....	29
J. Manajemen Data.....	29
K. Etika Penelitian .....	32
L. Kelemahan dan Kesulitan Peneliti.....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>

A. Hasil Penelitian .....	34
B. Pembahasan Penelitian .....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel. 2 Definisi Operasional Variabel.....	28
Tabel. 3 <i>Coding</i> .....	31
Tabel. 4 Distribusi Frekuensi Subjek.....	37
Tabel. 5 Hubungan Faktor-Faktor .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Mc.Carthy dan Maine (1992) dengan Modifikasi.....	22
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3: Rancangan Penelitian.....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Jadwal Penelitian.....	48
Format Pengumpulan Data Lapangan.....	50
Anggaran Penelitian .....	51
Analisis Data Penelitian.....	52
Surat Keterangan Layak Etik.....	57
Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Saptosari Gunungkidul....	58
Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Dinkes DIY.....	59
Surat Keterangan Penelitian.....	60
Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	61