

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP N 1 Kalibawang Kabupaten Kulon Progo Tahun 2020” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kejadian anemia pada remaja putri di SMP N 1 Kalibawang yang dijadikan responden sebanyak 27 siswi.
2. Ada hubungan yang bermakna antara pendapatan keluarga dengan kejadian anemia pada remaja putri.
3. Ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada remaja putri.
4. Tidak ada hubungan yang bermakna antara lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri.
5. Tidak ada hubungan yang bermakna antara status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri.
6. Faktor yang paling berpengaruh dengan kejadian anemia pada remaja putri adalah pengetahuan tentang anemia, dengan pengetahuan yang kurang mengenai pengertian anemia, penyebab anemia, gejala anemia dan konsumsi.

B. Saran

Beberapa hal yang dapat direkomendasikan dengan hasil penelitian ini antara lain:

1. Bagi Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo

Diharapkan dapat merancang program khusus untuk penanganan anemia pada remaja selain pemberian tablet Fe, yaitu dengan cara membuat program pendidikan kesehatan dengan penyuluhan bagi remaja tentang pengetahuan anemia agar dapat menunjang keberhasilan program pemberian tablet Fe, serta tetap mempertimbangkan pendapatan keluarga.

2. Bagi Puskesmas Kalibawang

Diharapkan untuk melaksanakan program khusus pemerintah yaitu pendidikan kesehatan dengan cara kegiatan penyuluhan tentang anemia kepada remaja putri di sekolah wilayah Kalibawang. Pemberian informasi mengenai pengertian anemia, penyebab, gejala anemia dan konsumsi, agar remaja putri dapat mengenal anemia dan lebih mengerti bagaimana melakukan pencegahan anemia sejak dini. Serta dapat mengerti pentingnya konsumsi tablet Fe yang diberikan setiap bulannya dengan mempertimbangkan pendapatan keluarga.

3. Bagi Sekolah SMP N 1 Kalibawang

Diharapkan untuk melaksanakan program pendidikan kesehatan dengan melalui kegiatan UKS dan PMR untuk melakukan penjarangan siswi yang mempunyai masalah kesehatan seperti anemia sebagai deteksi dini serta kegiatan edukasi gizi untuk merubah perilaku siswi terutama dalam

mengonsumsi makanan sehat dan bergizi, pemberian informasi mengenai pengertian anemia, penyebab, gejala anemia dengan tetap memperhatikan faktor pendapatan keluarga.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan faktor yang berhubungan dengan anemia yaitu pengetahuan tentang anemia secara lebih lanjut dengan tetap memperhatikan faktor pendapatan keluarga.