

**FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF ANEMIA IN TEENAGE GIRLS  
AT SMP N 1 KALIBAWANG KULON PROGO REGENCY 2020**

Assyarifa Miftaquzu M<sup>1</sup>, Mina Yumei Santi<sup>2</sup>, Yuliasti Eka Purnamaningrum<sup>3</sup>  
<sup>123</sup> Midwifery Departement of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143  
<sup>1</sup>E-mail : [assya.ryfa@gmail.com](mailto:assya.ryfa@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Anemia is one of the health problems of every country in the world. The impact of anemia in young women was the potential cases anemia during pregnancy. Therefore handling of anemia cases in young women needs to be prioritized in order to establish strategies for improving health and nutrition programs in young women.

**Purpose:** Knowing the related factors of anemia incidence in teenage girls at SMP N 1 Kalibawang

**Methods:** This research used observational analytic with a cross-sectional design in May 2020 at SMP N 1 Kalibawang. With Consecutive sampling technique with 42 students as samples. Research variabels is family income, knowledge about anemia, menstrual periods and nutritional status. The primary data collection is questionnaires and the secondary from the related data. Data are analized with Chi-square test and Multiple Logistic Regression.

**Results:** There were relationships between anemia incidence in teenage girls with family income ( $p=0.035$ ) and knowledge about anemia ( $p=0.022$ ). The analysis showed that there were no relationships between the anemia incidence in teenage girls with menstrual periods ( $p=0.676$ ) and nutritional status ( $p=0.546$ ). The results of multivariate analysis showed that the most influential factor with anemia was knowledge of anemia ( $p=0.058$ )  $PR=5,671$  (95% CI 0.946-33,342).

**Conclusions:** There are relationships between family income and knowledge about anemia with anemia incidence in teenage girls. The most related variable is knowledge about anemia.

**Keywords:** anemia, income, knowledge, teenage.

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 1 KALIBAWANG  
KABUPATEN KULON PROGO TAHUN 2020

Assyarifa Miftaquzu M<sup>1</sup>, Mina Yumei Santi<sup>2</sup>, Yuliasti Eka Purnamaningrum<sup>3</sup>  
<sup>123</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143  
E-mail : [assya.ryfa@gmail.com](mailto:assya.ryfa@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan di seluruh dunia terutama negara berkembang. Dampak anemia pada remaja putri berpotensi menimbulkan anemia ketika hamil. Oleh karena itu penanganan kasus anemia pada remaja putri perlu diprioritaskan agar dapat menetapkan strategi perbaikan program kesehatan dan gizi pada kelompok remaja.

**Tujuan :** Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP N 1 Kalibawang Kabupaten Kulon Progo.

**Metode :** Penelitian menggunakan *analitik observasional* dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei 2020 di SMP N 1 Kalibawang, Kulon Progo. Variabel yang diteliti yaitu pendapatan keluarga, pengetahuan tentang anemia, lama menstruasi dan status gizi. Teknik pengambilan sampel secara *consecutive sampling* dengan jumlah sampel 42 siswi. Data primer menggunakan kuesioner dan data sekunder menggunakan hasil pemeriksaan kadar Hb. Analisis data menggunakan Chi-square dan Regresi logistik berganda.

**Hasil :** Hasil analisis menunjukkan yang berhubungan dengan kejadian anemia remaja adalah pendapatan keluarga ( $p=0,035$ ) dan pengetahuan tentang anemia ( $p=0,022$ ). Sedangkan analisis yang tidak memiliki hubungan yang bermakna adalah lama menstruasi ( $p=0,676$ ) dan status gizi ( $p=0,546$ ). Hasil analisis multivariat faktor yang paling berpengaruh dengan kejadian anemia yaitu pengetahuan tentang anemia ( $p=0,058$ )  $PR= 5,671(95\% CI 0,946-33,342)$ .

**Kesimpulan :** Ada hubungan antara pendapatan keluarga dan pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia remaja. Variabel yang paling berpengaruh adalah pengetahuan tentang anemia.

**Kata Kunci :** anemia, pendapatan, pengetahuan, remaja.