

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 1 KALIBAWANG
KABUPATEN KULON PROGO
TAHUN 2020**



**ASSYARIFA MIFTAQUZU MAULANI
P07124216079**

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 1 KALIBAWANG
KABUPATEN KULON PROGO
TAHUN 2020**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**ASSYARIFA MIFTAQUZU MAULANI
P07124216079**

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 1 KALIBAWANG
KABUPATEN KULON PROGO
TAHUN 2020**

Disusun Oleh :
ASSYARIFA MIFTAQUZU MAULANI
P07124216079

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
8 Juni 2020

Pembimbing Utama,



MINA YUMEI SANTI, S.ST, M.Kes
NIP. 198003042008012014

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



YULIASTI EKA P., S.ST.MPH
NIP. 198107052002122001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



DR. YUNI KUSMIYATI, S.ST.MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 1 KALIBAWANG
KABUPATEN KULON PROGO
TAHUN 2020

Disusun Oleh
ASSYARIFA MIFTAQUZU MAULANI
NIM.P07124216079

Telah dipertahankan dengan seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 12 Juni 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nanik Setiyawati, S.ST.M.Kes
NIP. 198010282006042002

()

Anggota,
Mina Yumei Santi, S.ST.M.Kes
NIP. 198003042008012014

()

Anggota,
Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST.MPH
NIP. 198107052002122001

()

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan


DR. YUNI KUSMIYATI, S.ST.MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Assyarifa Miftaquzu Maulani

NIM : P07124216079

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Mei 2020

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Assyarifa Miftaquzu Maulani
NIM : P07124216079
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusif Royalti -Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 1 KALIBAWANG KABUPATEN KULON PROGO TAHUN 2020

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan , mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada Tanggal : 25 Mei 2020

Yang Menyatakan



(Assyarifa Miftaquzu Maulani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST. MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta serta pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan perhatian dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
4. Mina Yumei Santi, S.ST, M.Kes selaku pembimbing utama dengan penuh kesabaran dan segala waktu yang diluangkan dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
5. Nanik Setiyawati, S.ST, M.Kes selaku penguji skripsi yang telah banyak memberikan masukan.
6. Kepala Sekolah SMP N 1 Kalibawang yang telah mengizinkan penelitian ini dilaksanakan di sekolah tersebut.
7. Subyek penelitian yang bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi responden dalam penelitian ini
8. Kedua orang tua dan seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dukungan moral dan material.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka	12
1. Anemia	12
2. Gizi Remaja.....	16
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Anemia	17
B. Kerangka Teori Anemia	30

C. Kerangka Konsep Penelitian.....	31
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	32
B. Populasi Dan Sampel.....	33
C. Waktu Dan Tempat	35
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional Variabel	35
G. Alat Ukur/Instrumen Dan Bahan Penelitian	37
H. Prosedur Penelitian.....	38
I. Manajemen Data	41
J. Etika Penelitian	45
K. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria Diagnosis Anemia Defisiensi Besi.....	15
Tabel 2. Indeks Massa Tubuh Menurut Umur.....	26
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	36
Tabel 4. Kisi-kisi Pengetahuan Tentang Anemia.....	38
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP N 1 Kalibawang.....	48
Tabel 6. Tabel Silang Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP N 1 Kalibawang.....	50
Tabel 7. Hubungan Beberapa Faktor dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP N 1 Kalibawang.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Anemia Remaja.....	30
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	31
Gambar 3. Rancangan Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Prosedur Penelitian.....	77
Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 3. Kuesioner.....	80
Lampiran 4. Data Mentah.....	85
Lampiran 5. Master Tabel Penelitian.....	87
Lampiran 6. Data Kuesioner Pengetahuan dengan Jawaban Tidak Tepat Terbanyak.....	90
Lampiran 7. Hasil Analisis.....	91
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	100
Lampiran 9. <i>Google Form</i>	104