

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PENYULUHAN KADER SANTRI TERHADAP  
PENINGKATAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK  
PENCEGAHAN PENYAKIT KULIT PADA SANTRI  
DI PONDOK PESANTREN PUTRI “X”  
YOGYAKARTA TAHUN 2012**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan Lingkungan



**Diajukan oleh :**  
**NURUZ ZAHRO AL-JANNAH**  
**NIM : P07133109084**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
2012**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengaruh Penyuluhan Kader Santri Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Pencegahan Penyakit Kulit pada Santri di Pondok Pesantren Putri “X” Yogyakarta Tahun 2012”** ini telah mendapat persetujuan pada tanggal 3 Juli 2012

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Narto, BE, STP, M.P  
NIP.19610101 198403 1 003

Drs. Adib Suyanto, M.Si  
NIP.19640927 199203 1 001

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta,

Tuntas Bagyono, SKM, M.Kes  
NIP. 19570911 198012 1 001

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Pengaruh Penyuluhan Kader Santri Terhadap Peningkatan Pengetahuan,  
Sikap, dan Praktik Pencegahan Penyakit Kulit pada Santri di Pondok  
Pesantren Putri “X” Yogyakarta Tahun 2012**

Disusun oleh :

**NURUZ ZAHRO AL-JANNAH**  
**NIM. P07133109084**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 9 Juli 2012

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua

Narto, BE, STP, M.P

NIP.19610101 198403 1 003

.....

Anggota I

Drs. Adib Suyanto, M.Si

NIP.19640927 199203 1 001

.....

Anggota II

Sri Muryani, SKM, M.Kes

NIP. 19630722 198603 2 001

.....

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta,

Tuntas Bagyono, SKM, M.Kes

NIP. 19570911 198012 1 001

## INTISARI

**Latar Belakang :** Pada latar belakang permasalahan kesehatan yang dihadapi santri-santri didapatkan 76,66 % prioritas utamanya yaitu penyakit kulit yang didukung dengan kondisi lingkungan yang tidak memadai, baik kualitas maupun kuantitasnya dan perilaku hidup sehat masyarakat pondok pesantren yang masih rendah. Kondisi sanitasi tersebut sangat berkaitan dengan bibit penyakit berbasis lingkungan yang menular diantaranya penyakit kulit. Serta didukung dengan adanya data dari poskestren yang menunjukkan angka penyakit kulit dalam 3 bulan terakhir sebanyak 66 santri menderita penyakit kulit. Serta diketahui potensi yang terdapat di pondok pesantren putri "X" yaitu adanya kader santri yang berjumlah 8 orang.

**Tujuan Penelitian :** Diketuinya pengaruh penyuluhan oleh kader santri terhadap Peningkatan pengetahuan, sikap, dan praktik Pencegahan Penyakit Kulit Pada Santri di Pondok Pesantren Putri "X" Yogyakarta.

**Metode Penelitian :** *Eksperimen* dengan menggunakan pendekatan *Pre Test-Post Test with control Design*. Lokasi penelitian di pondok pesantren putri "X" Yogyakarta. Subyek penelitian berjumlah 60 santri kemudian dibagi menjadi 2 kelompok, 30 santri kelompok perlakuan dan 30 santri kelompok kontrol. Kedua kelompok diberikan soal tes pengetahuan, sikap dan praktik untuk *pre-test* dan *post-test*. Hasil selisih nilai pengetahuan, sikap dan praktik antara kelompok perlakuan dengan kelompok control dianalisis dengan uji statistik *Multivariate Anava dan T-Test Bebas*

**Hasil :** Berdasarkan analisis *Multivariate Anava* diperoleh nilai  $p=0,000$  yang artinya ada pengaruh bermakna penyuluhan oleh kader santri terhadap peningkatan pengetahuan, sikap dan praktik pencegahan penyakit kulit pada santri pondok pesantren putri "X" Yogyakarta. Terbukti dengan dilakukannya uji *T-Test Bebas* diperoleh nilai  $p-value < 0,05$  yaitu 0,000 sehingga ada perbedaan bermakna pengetahuan, sikap dan praktik tentang pencegahan penyakit kulit pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol setelah dilakukan penyuluhan.

**Kesimpulan :** Ada pengaruh bermakna penyuluhan oleh kader santri terhadap peningkatan pengetahuan, sikap, dan praktik pencegahan penyakit kulit pada santri di pondok pesantren putri "X" Yogyakarta.

**Kata Kunci :** Penyakit Kulit, Penyuluhan, Kader Santri, Pengetahuan, Sikap, Praktik

**Kepustakaan :** 20 (2000 – 2011)

## ABSTRACT

**Background :** Health problems faced by students-students obtained 76.66% of his top priorities is a skin disease which is supported by inadequate environmental conditions, both the quality and quantity and community health behavior boarding school which is still low. Sanitary conditions are very related to the environment based germs of infectious diseases such as skin. And supported by the data from Poskestren which shows the number of skin diseases in the last 3 months as many as 66 students suffering from skin disease. And note that there is potential in the daughter of boarding school "X" is a cadre of students, amounting to 8 people.

**Objectives :** Knowledgeable influence of Disseminating Cadres Students Changes in Knowledge, and Practice Skin Disease Prevention the Students Daughter of Boarding School "X" Yogyakarta.

**Methods :** Experiments using an approach Pre Test-Post Test with Control Design. Research sites in the daughter of boarding school "X" Yogyakarta. Of 60 students study subjects were then divided into 2 groups, 30 students treated group and 30 students the group given the test questions kontrol. Both groups were given a test about knowledge, attitudes and practices for pre-test and post-test. The results of the difference in the knowledge, attitudes and practices among treatment groups with control groups were analyzed with multivariate statistical tests ANAVA.

**Results :** Based on multivariate analysis ANOVA obtained p-value = 0.000, which means no significant effect of disseminating cadres students changes in knowledge, and practice skin disease prevention the students daughter of boarding school "X" Yogyakarta. Proven by tests done free T-Test p-values obtained value  $<0.05$  is 0.000, so there are significant differences in knowledge, attitudes and practices on the prevention of skin disease in the treated group and control group after the extension.

**Conclusion:** There is a significant effect of counseling by a cadre of students to change knowledge, attitudes and practices of prevention of skin diseases in girls boarding school students "X" Yogyakarta.

**Keywords :** Skin Diseases, Counseling, Cadres Students, Knowledge, Attitudes, Practice

**Literature :** 20 (2000 – 2011)

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Kader Santri Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Pencegahan Penyakit Kulit pada Santri di Pondok Pesanten Putri “X” Yogyakarta Tahun 2012” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai Persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan Lingkungan.

Dalam menyelesaikan penulisan ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan penuh rasa hormat penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Hj. Lucky Herawati, SKM, M.Sc Direktur Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
2. Tuntas Bagyono, SKM, M.Kes Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
3. Sigit Sudaryanto, SKM, M.Pd Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
4. Narto, BE, STP, M.P Dosen Pembimbing Utama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang dengan sabar telah memberikan banyak bantuan, arahan,, dan bimbingan.
5. Drs. Adib Suyanto, M.Si. Dosen Pembimbing Pendamping dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang dengan sabar telah memberikan banyak bantuan, arahan, dan bimbingan.

6. Sri Muryani, SKM, M.Kes Dosen Penguji dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan berbagai masukan dan saran.
7. Almarhum Urip Widjajono, SKM, M.Si Dosen Penguji proposal dalam penyusunan Penelitian Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan berbagai masukan dan saran.
8. Pengasuh Pondok Pesantren Putri "X" Yogyakarta serta jajaran pembimbing, pengurus dan para santri yang telah berkenan memberi ijin lokasi penelitian serta membantu jalannya penelitian.
9. Kader santri yang telah berkenan mengikuti serta membantu jalannya penelitian
10. Kepala Balai Kesehatan Masyarakat Pondok Pesantren Putri "X" Yogyakarta serta jajaran staf yang telah berkenan memberikan data serta informasi tentang kesehatan santri Pondok Pesantren Putri "X" Yogyakarta.
11. Pengelola perpustakaan Terpadu Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
12. Ayahanda Wahyudi dan ibunda Wiji Astuti serta seluruh keluarga yang tercinta yang telah memberikan doa dan dukungan baik moral, spiritual, dan material yang tidak mengenal lelah.
13. Keluarga kecilku Aspalela (Kakak Nuri, Quen, Dedek Chanis, Dedek Qusturi, Dedek Sri), keluarga kecilku Nabila (Apipoh, Tika, Mpit, Kak Iyek, Minul), mas Agus Jamaludin Mufid, Maryam dan Hana kalian semua adalah penyemangatku.
14. Teman-teman Jurusan Kesehatan Lingkungan non regular dan semua pihak yang telah membantu sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
15. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu doa dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca yang bersifat membangun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Yogyakarta, Juli 2012

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
INTISARI .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat.....	7
F. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Dasar Teori .....	10
1. Penyuluhan Sebagai Alternatif Upaya Pencegahan Penyakit Kulit .....	10
2. Pencegahan Penyakit Kulit .....	11
3. Kader Santri .....	13
4. Faktor-faktor yang berkaitan dengan Penyakit Kulit pada santri .....	13
5. Berbagai Upaya Untuk Mengetahui Cara Pencegahan Penyakit Kulit .....	19

6. Penyakit Kulit .....	22
B. Kerangka Konsep .....	28
C. Hipotesis .....	29
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	30
B. Variable Penelitian dan Definisi Oprasional .....	31
C. Populasi dan Sampel .....	34
D. Waktu dan Tempat Penelitian .....	36
E. Hubungan Antar Variabel .....	36
F. Jalannya Penelitian .....	36
G. Teknik Pengumpuln Data .....	40
H. Alat, Bahan dan Waktu Penelitian .....	40
I. Instrumen Penelitian .....	41
J. Pengolahan dan Analisis Data .....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian .....	43
B. Hasil Uji Statistik .....	53
C. Pembahasan .....	56
D. Faktor Pendukung dan Penghambat .....	67
E. Keterbatasan Penelitian .....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	70
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1 : Jadwal Kegiatan Santri di Pondok Pesantren Putri "X" Yogyakarta .....	44
Tabel 2 : Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Para Santri Pondok Pesantren Putri "X" Yogyakarta .....	45
Tabel 3 : Hasil Nilai Pengetahuan Kader Santri Sebelum dan Setelah mengikuti Pelatihan di Pondok Pesantren Putri "X" Yogyakarta Tahun 2012 .....	46
Tabel 4 : Hasil Nilai Sikap Kader Santri Sebelum dan Setelah Mengikuti Pelatihan di Pondok Pesantren Putri "X" Yogyakarta Tahun 2012 .....	46
Tabel 5 : Hasil Nilai Praktik Kader Santri Sebelum dan Setelah Mengikuti Pelatihan di Pondok Pesantren Putri "X" Yogyakarta Tahun 2012 .....	47
Tabel 6 : Hasil Nilai Pengetahuan Santri Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol di Pondok Pesantren Putri "X" Yogyakarta Tahun 2012 .....	48
Tabel 7 : Hasil Nilai Sikap Santri Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Pondok Pesantren Putri "X" Yogyakarta Tahun 2012 .....	50
Tabel 8 : Hasil Nilai Praktik Santri Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Pondok Pesantren Putri "X" Yogyakarta Tahun 2012 .....	52
Tabel 9 : Selisih Nilai Pengetahuan, Sikap dan Praktik Santri di Pondok Pesantren Putri "X" Yogyakarta pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	53
Tabel 10 : Jumlah Peningkatan Skor Pengetahuan Berdasarkan Tingkat Kategori Pada Santri Kelompok Perlakuan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Oleh Kader Santri di Pondok Pesantren Putri "X" Yogyakarta .....	54
Tabel 11 : Jumlah Peningkatan Skor Sikap Berdasarkan Tingkat Kategori Pada Santri Kelompok Perlakuan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Oleh Kader Santri di Pondok Pesantren Putri "X" Yogyakarta .....	54
Tabel 12 : Jumlah Peningkatan Skor Praktik Berdasarkan Tingkat Kategori Pada Santri Kelompok Perlakuan Sebelum dan Sesudah	

	Dilakukan Penyuluhan Oleh Kader Santri di Pondok Pesantren Putri "X" Yogyakarta .....	54
Tabel 13 :	Hasil pengujian Multivariate Anava <i>Tests of Between-Subjects Effects</i> .....	55
Tabel 14 :	Hasil Pengujian Dengan <i>T Bebas</i> .....	56

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 : Kerangka Konsep Penelitian.....	28
Gambar 2 : Hubungan Antar Variabel.....	36
Gambar 3 : Grafik Rerata Skor Nilai Hasil Pengukuran Pengetahuan Santri pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol di Pondok Pesantren Putri "X" Yogyakarta Tahun 2012 .....	49
Gambar 4 : Grafik Rerata Skor Nilai Hasil Pengukuran Sikap Santri Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol di Pondok Pesantren Putri "X" Yogyakarta Tahun 2012 .....	49
Gambar 5 : Grafik Rerata Skor Nilai Hasil Pengukuran Praktik Santri Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol di Pondok Pesantren Putri "X" Yogyakarta Tahun 2012 .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran1 : Kuesioner Identifikasi Masalah .....	72
Lampiran2 : Kuesioner Pengukuran Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Praktik .....	73
Lampiran3 : Data View Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur (Kuesioner) .....	78
Lampiran4 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur (Kuesioner) .....	81
Lampiran5 : Tabel Induk Hasil Pengukuran Pengetahuan, Sikap Dan Praktik Santri Pada Kelompok Perlakuan dan control di Pondok Pesantren Putri "X" Yogyakarta Tahun 2012 .....	87
Lampiran6 : Data View Uji Normalitas Data Pengetahuan, Sikap Dan Praktik Pada Kelompok Perlakuan Dan Kontrol ....	89
Lampiran7 : Hasil Uji Normalitas .....	90
Lampiran8 : Data View Uji Multivariate Anava .....	91
Lampiran9 : Hasil Uji Multivariate .....	93
Lampiran10: Hasil Uji <i>T</i> Bebas .....	94
Lampiran11: Materi Pelatihan Kepada Kader dan Penyuluhan Oleh Kader .....	96
Lampiran12: Daftar Hadir .....	99
Lampiran13: Dokumentasi .....	104

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

Depkes	: Departemen Kesehatan
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat
%	: Persen
CSS	: <i>Community Self Survey</i>
BKM	: Balai Kesehatan Masyarakat
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
>	: Lebih Dari
<	: Kurang Dari
MA	: Madrasah Aliah
MTs	: Madrasah Tsanawiyah