

VARIASI CAMPURAN MADU DAN BELIMBING WULUH (*Averrhoa bilimbi*) PADA PEMBUATAN MINUMAN ISOTONIK DITINJAU DARI SIFAT FISIK, SIFAT ORGANOLEPTIK, SERTA KANDUNGAN KALIUM DAN NATRIUM

Faizatusy Syarifah¹, Noor Tifauzah², Agus Wijanarka³

^{1,2,3}Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : faizatusys@gmail.com, agusw.jogja@gmail.com,
noortifauzah@gmail.com

ABSTRAK

Minuman isotonik dikenal dengan *sport drink* yaitu minuman yang berfungsi untuk mempertahankan cairan dan garam tubuh. Salah satu bahan pangan minuman isotonik yaitu madu sebagai sumber energi dan belimbing wuluh sebagai sumber Natrium dan Kalium. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui sifat fisik, sifat organoleptik, serta kandungan kalium dan natrium variasi campuran madu dan belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi*) pada pembuatan minuman isotonik. Jenis penelitian adalah eksperimen dengan menggunakan 4 formula yaitu formula A (minuman isotonik madu/formula standar), formula B, C, dan D (minuman isotonik madu dengan penambahan belimbing wuluh). Penggunaan madu:randu:madu kelengkeng:belimbing wuluh yaitu formula A (9,74%:2,1%:1:0%), formula B (9,74%:2,1%:7,3%), formula C (11,84%:0%:7,3), dan formula D (0%:11,84%:7,3%). Minuman isotonik madu dan belimbing wuluh memiliki warna kuning, aroma langu, rasa asam manis, dan bertekstur encer. Secara keseluruhan semua formula A, B, C, dan D disukai oleh panelis dengan nilai rata-rata diatas 3 untuk semua parameter warna, aroma, rasa, dan tekstur. Kandungan Natrium dan Kalium semua formula belum memenuhi standar minuman isotonik dengan standar Natrium 200-690 mg/L, dan kandungan Kalium 125-200 mg/L.

Kata kunci : Minuman isotonik, belimbing wuluh, Natrium, Kalium, madu.

*A MIXTURE HONEY AND WULUH STARFRUIT (*Averrhoa bilimbi*) OF IN MAKING ISOTONIC DRINKS OF PHYSICAL CHARACTERISTIC, ORGANOLEPTIC PROPERTIES, AND MINERAL QUALITY STANDARD POTASSIUM AND SODIUM*

Faizatusy Syarifah¹, Noor Tifauzah², Agus Wijanarka³

^{1,2,3}Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : faizatusys@gmail.com, agusw.jogja@gmail.com,
noortifauzah@gmail.com

ABSTRACT

*Isotonic drinks, known as sports drinks, are drinks that function to protect the body's fluids and salts. One ingredient of isotonic drinks is honey as an energy source and wuluh starfruit as a source of sodium and potassium. The purpose of this study was to determine of physical characteristic, organoleptic properties, and mineral quality standards Potassium and Sodium of a mixture isotonic honey and wuluh starfruit (*Averrhoa bilimbi*) in making isotonic drinks. This type of research was an experiment using 4 formula, namely formula A (isotonic honey drink / standard formula), formula B, C, and D (honey drink isotonic with the addition of wuluh star fruit). Use of Randu honey:longan honey:wuluh starfruit which was formula A (9,74%:2,1%:0%), formula B (9,74%:2,1%:7,3%), formula C (11,84%:0%:7,3%), and formula D (0%:11,84%:7,3%). Isotonic honey and wuluh starfruit have a yellow color, fresh aroma, sweet and sour taste, and a liquid texture. Overall all formula A, B, C, dan D are favored by panelists with an average value above 3 for all parameters of color, aroma, taste, and texture. All products do not meet the standard of isotonic drinks with a standard sodium content of 200-690 mg/L, and potassium content of 125-200 mg/L.*

Key words: Isotonic drinks, wuluh starfruit, Sodium, Potassium, Honey.