

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sifat fisik bolu kukus perlakuan A memiliki warna kuning, rasa manis khas bolu kukus, aroma khas bolu kukus dan tekstur lembut, perlakuan B memiliki warna kuning pekat dan hijau pekat, rasa manis bolu kukus, aroma wangi khas tepung pisang, tekstur agak keras, perlakuan C memiliki warna kuning pekat dan hijau pekat, rasa agak pahit, aroma wangi khas tepung pisang, dan tekstur agak keras sedangkan perlakuan D memiliki warna kuning pekat dan hijau pekat, rasa manis bolu kukus, aroma wangi tepung pisang dan tekstur agak kasar.
1. Sesuai tingkat kesukaan sifat organoleptik dengan *spiderweb* meliputi warna, aroma, rasa dan tekstur yang bisa dikembangkan untuk dijadikan produk bolu kukus tepung pisang dengan penambahan ekstra daun kelor adalah perlakuan C.
2. Terdapat perbedaan kadar kalium bolu kukus dengan variasi campuran tepung pisang dan penambahan ekstrak daun kelor dari 0% hingga 75%. Kadar kalium tertinggi pada bolu kukus dengan perlakuan D yaitu dengan variasi campuran tepung pisang sebanyak 75%.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka penulis memberikan saran kepada para peneliti selanjutnya yang akan mengembangkan penelitian ini sebagai berikut:

1. Untuk penambahan ekstrak daun kelor bisa dicampurkan menjadi satu adonan, karena dengan membagi adonan menjadi dua lapis, hasil warnanya sulit untuk seimbang dan untuk daun kelornya bisa dikurangi, agar rasa pahit semakin tidak terasa.
2. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut selain hanya melihat kadar kalium pada bolu kukus, seperti kadar serat, antioksidan, zat besi, dan lain- lain.
3. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan meningkatkan variasi pencampuran tepung pisang menjadi 100%, sehingga kandungan kaliumnya pun dapat lebih tinggi lagi.
4. Melakukan penelitian lebih lanjut tentang pemanfaatan tepung pisang ataupun daun kelor untuk berbagai olahan makanan lain seperti cookies, kue putu ayu, pudding, dan lain-lain.