

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kesehatan menurut Undang-Undang No.36 Tahun 2009 adalah keadaan sehat, baik secara fisik, mental, spiritual maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial dan ekonomi. Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) dalam Hadi Siwanto (2010), kesehatan adalah keadaan sempurna, baik fisik, mental, maupun sosial, dan tidak hanya bebas dari penyakit dan cacat.

Sehat merupakan hak setiap individu agar dapat melakukan segala aktivitas hidup sehari-hari. Untuk bisa hidup sehat, kita harus mempunyai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan sekumpulan perilaku yang dipraktikkan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran yang menjadikan seseorang atau keluarga dapat menolong diri sendiri di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam mewujudkan kesehatan masyarakatnya (DepKes, 2005).

Sebuah penelitian kualitatif yang juga dilaksanakan oleh USAID tahun 2006 untuk mengungkap faktor-faktor pendorong dan penghambat perilaku higienitas (termasuk di dalam CTPS) menemukan banyak hal yang cukup penting. Cuci tangan merupakan hal yang umum bagi masyarakat, namun pakai sabun bukanlah sesuatu yang biasa. Penggunaan sabun untuk cuci tangan lebih disebabkan alasan kotor.