

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada korelasi positif atau hubungan yang signifikan antara beban kerja subyektif dengan kejadian *Cumulative Trauma Disorders* (CTDs) pada tenaga kerja di Tenun Lurik Kurnia. ($\rho = 0,284$ dan $p = 0,048$)
2. Ada korelasi positif atau hubungan yang signifikan antara sikap paksa kerja dengan kejadian *Cumulative Trauma Disorders* (CTDs) pada tenaga kerja di Tenun Lurik Kurnia. ($\rho = 0,584$ dan $p = 0,000$)
3. Ada korelasi positif dan hubungan yang tidak signifikan antara gerakan berulang dengan kejadian *Cumulative Trauma Disorders* (CTDs) pada tenaga kerja di Tenun Lurik Kurnia. ($\rho = 0,018$ dan $p = 0,911$)

B. Saran

1. Bagi Pemilik Industri
 - a. Menyediakan media hiburan di lingkungan kerja dan perbaikan sistem kerja jika memungkinkan untuk mengurangi sikap paksa kerja.
 - b. Menciptakan lingkungan kerja yang sehat untuk mengurangi munculnya CTDs.
2. Bagi Tenaga Kerja
 - a. Melakukan pemeriksaan rutin dan menggunakan alat bantu kerja jika dibutuhkan untuk mengurangi beban kerja dan sikap paksa kerja.
 - b. Memanfaatkan waktu istirahat yang telah disediakan.
3. Bagi Peneliti selanjutnya
 - a. Memperbesar jumlah sampel dan pengendalian pada variabel pengganggu agar data yang diperoleh memiliki korelasi yang kuat.