

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian dengan judul Pengaruh Penyuluhan Kader Santri Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Pencegahan Penyakit Kulit pada Santri di Pondok Pesantren Putri "X" Yogyakarta dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Ada pengaruh penyuluhan kader santri terhadap peningkatan pengetahuan tentang pencegahan penyakit kulit pada santri di pondok pesantren putri "X" Yogyakarta. Nilai rata-rata pengetahuan pencegahan penyakit kulit pada santri sebelum dilakukan penyuluhan adalah dengan nilai sebesar 26,06 dan setelah diberikan penyuluhan nilai meningkat menjadi 40,63 sehingga selisih perubahan nilai rata-rata sebesar 14,56
2. Ada pengaruh penyuluhan kader santri terhadap peningkatan sikap tentang pencegahan penyakit kulit pada santri di pondok pesantren putri "X" Yogyakarta. Nilai rata-rata sikap pencegahan penyakit kulit pada santri sebelum dilakukan penyuluhan adalah dengan nilai sebesar 16,86 dan setelah diberikan penyuluhan nilai meningkat menjadi 28,23 sehingga selisih perubahan nilai rata-rata sebesar 11,36.
3. Ada pengaruh penyuluhan kader santri terhadap peningkatan praktik tentang pencegahan penyakit kulit pada santri di pondok pesantren putri "X" Yogyakarta. Nilai rata-rata praktik pencegahan penyakit kulit pada santri sebelum dilakukan penyuluhan adalah dengan nilai sebesar 16,66 dan setelah diberikan penyuluhan nilai meningkat menjadi 27,33 sehingga selisih perubahan nilai rata-rata sebesar 10,66.

4. Meskipun santri tersebut sama-sama mendapatkan penyuluhan oleh kader santri tetapi santri yang diberi penyuluhan oleh kader santri yang dilatih tetap memiliki peningkatan pengetahuan, sikap dan praktik di atas santri yang diberi penyuluhan oleh kader santri yang tidak dilatih. Hal ini menunjukkan bahwa fungsi pelatihan kader santri sangat berpengaruh.

## **B. Saran**

1. Bagi pengelola pondok pesantren agar slalu memberikan informasi kepada santrinya mengenai informasi kesehatan terutama mengenai penyakit berbasis lingkungan dengan cara dengan mengadakannya penyuluhan kesehatan.
2. Bagi santri agar slalu menjaga kebersihan lingkungannya sendiri serta *personal hygiene* yaitu dengan mengikuti kegiatan penyuluhan yang diadakan oleh pengurus sehingga dapat meningkatkan pengetahuan, sikap dan praktiknya dalam menjaga kebersihan lingkungannya sendiri serta *personal hygiene*.
3. Bagi peneliti lain, hasil penelitian ini dapat menjadi bahan refrensi untuk melakukan penelitian sejenis dengan objek penyakit dan responden yang berbeda agar dapat diketahui sejauh mana pengaruh penyuluhan terhadap penyakit berbasis lingkungan lainnya, misalnya Diare dan ISPA

## DAFTAR PUSTAKA

- Alinda, Priska. 2008. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) dengan Kejadian Penyakit Kulit Pada Penghuni Rumah Susun Sewa Cokrodirjan Kecamatan Danurejan Yogyakarta*. Yogyakarta : KTI Poltekkes Kemenkes RI.
- Anonim. 2009. *Penyakit Berbasis Lingkungan*. Diunduh tanggal 7 maret 2012 jam 09.45 WIB dari <http://environmentalsanitation.wordpress.com/category/penyakit-berbasis-lingkungan/>
- Ditjen Bina Kesehatan Masyarakat. 2007. *Pedoman Penyelenggaraan dan Pembinaan Pos Kesehatan Pesantren*. Jakarta : Depkes RI.
- Djuanda, Adhi. 2005. *Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin*. Ed, ke-4 fakultas. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Fajar, Ibnu, dkk. 2009. *Statistik Untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Hadi, Sutrisno. 2004. *Statistik Jilid 2*. Yogyakarta : Andi.
- Harahap, Merwali. 2000. *Ilmu Penyakit Kulit*. Jakarta : Hipokrates.
- Hartono. 2009. *SPSS 16.0 Analisis Data Statistika dan Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Herawati, dkk. 2002. *Kumpulan Materi Dasar-Dasar Penelitian*. Yogyakarta : Akademi Kesehatan Lingkungan Yogyakarta.
- Kasjono, Heru Subaris.,& Yasril. 2009. *Teknik Sampling untuk Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Muzakir. 2008. *Factor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Scabies Pada Pesantren Di Kabupaten Aceh Besar*. Medan : Tesis Sekolah Pasca Sarjana Universitas Sumatra Utara. Di unduh pada tanggal 7 maret 2012 jam 11.53 WIB dari <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/6797/1/047023015.pdf>
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2005. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta : Rineka Cipta.

- Poltekkes Yogyakarta. 2009. *Panduan Karya Tulis Ilmiah dan Skripsi*. Edisi : 4 tahun 2009. Poltekkes Yogyakarta. Yogyakarta.
- Siswanto, Tito. 2008. *Entrepreneurship Membangun Kemandirian Gerakan Kader*. Diunduh tanggal 12 februari 2012 jam 08.30 WIB dari <http://titosiswanto.wordpress.com/2008/03/10/entrepreneurship-membangun-kemandirian-gerakan-kader/>.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Administrasi dilengkapi dengan Metode R&B*. Bandung : Alfabeta
- Widyaningsih, Iska Dewi Nur. 2010. *Pengaruh Dokter Kecil Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan DBD pada Siswa SD N Godean 1*. Yogyakarta : KTI Poltekkes Kemenkes RI
- Yusri. 2011. *Jenis Jenis Penyakit Kulit*. Diunduh tanggal 28 februari 2012 jam 07.53 WIB dari <http://www.kesehatan123.com/1037/jenis-jenis-penyakit-kulit/>.