

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Adanya peningkatan skor nilai pengetahuan siswa yang lebih signifikan setelah dilakukan penyuluhan dengan media *leaflet* tentang pemilihan makanan jajanan di SDN Pujokusuman 1 dengan nilai $p=0,000$
2. Adanya peningkatan skor nilai sikap siswa yang lebih signifikan setelah dilakukan penyuluhan dengan media *leaflet* tentang pemilihan makanan jajanan di SDN Pujokusuman 1 dengan nilai $p=0,000$
3. Adanya peningkatan skor nilai praktik siswa yang lebih signifikan setelah dilakukan penyuluhan dengan media *leaflet* tentang pemilihan makanan jajanan di SDN Pujokusuman 1 dengan nilai $p=0,000$

B. Saran

1. Bagi Pemerintah (Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta)
Penyuluhan dengan media *leaflet* dapat digunakan sebagai alternatif metode penyuluhan kepada siswa sekolah dasar, sehingga siswa dapat memilih makanan jajanan yang sehat.
2. Bagi Pihak Sekolah
 - a. Media *leaflet* dapat digunakan sebagai alternatif metode penyuluhan dalam memberikan informasi kepada siswa khususnya tentang pemilihan makanan jajanan.

- b. Sebaiknya informasi tentang pemilihan makanan jajanan sering diberikan kepada siswa agar siswa tidak salah lagi dalam memilih makanan jajanan dan dapat mencegah timbulnya penyakit akibat jajan sembarangan.

3. Bagi Siswa SD

- a. Agar siswa yang mendapat penyuluhan dengan media leaflet dapat memberitahukan kepada teman-temannya untuk memilih jajanan yang sehat.
- b. Agar siswa yang mendapat penyuluhan dengan media leaflet dapat menerapkan ilmu yang sudah didapat dalam kehidupan sehari-hari seperti di sekolah, di rumah dan di tempat-tempat umum.

4. Bagi Peneliti Lain

Dapat dilakukan penelitian serupa untuk mengetahui metode penyuluhan yang paling efektif mempengaruhi peningkatan pengetahuan, sikap, dan praktik tentang pemilihan makanan jajanan, misalnya dengan media elektronik seperti video.