**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH VARIASI BERAT KAPUR TOHOR TERHADAP PENURUNAN KELEMBABAN KAMAR TIDUR**

**DI PEMONDOKAN “X” DUSUN PRAYAN WETAN DESA CONDONG CATUR KECAMATAN DEPOK KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan Lingkungan



**Diajukan Oleh :**

**FIFI WIJAYANTHI**

**NIM : PO713306426**

**DEPARTEMEN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN DEPKES YOGYAKARTA**

**JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN**

**2009**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah Berjudul "Pengaruh Variasi Berat Kapur Tohor Terhadap Penurunan Kelembaban Kamar Tidur di Pemondokan “X” Dusun Prayan Wetan Desa Condongcatur Kecamatan Depok Kabupaten Sleman Yogyakarta "

Ini telah mendapat persetujuan pada tanggal ... Juli 2009

Menyetujui,

Pembimbing Utama Pembimbing Pendamping

Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes Drs. Adib Suyanto, M.Si NIP. 19660521 198903 2 001 NIP. 19640927 199203 1 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Politeknik Kesehatan Depkes Yogyakarta

H. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes

NIP. 19660621 198902 1 002

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Pengaruh Variasi Berat Kapur Tohor Terhadap Penurunan Kelembaban Kamar Tidur di Pemondokan “X” Dusun Prayan Wetan Desa Condongcatur Kecamatan Depok Kabupaten Sleman Yogyakarta**

Disusun oleh :

**FIFI WIJAYANTHI**

**NIM PO713306426**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : ... Juli 2009

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua

Siti Hani Istiqomah SKM, M.Kes ………………………….

NIP. 19660521 198903 2 001

Anggota I

Drs. Adib Suyanto, M.Si ………………………….

NIP. 19640927 199203 1 001

Anggota II

Narto, BE, STP, M.P ………………………….

NIP. 19610101 198403 1 003

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Politeknik Kesehatan Depkes Yogyakarta

H. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes

NIP. 19660621 198902 100 2

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

**INTISARI**

Departemen Kesehatan Republik Indonesia

Politeknik Kesehatan Depkes Yogyakarta

Jurusan Kesehatan Lingkungan

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2009

**FIFI WIJAYANTHI**

**PENGARUH VARIASI BERAT KAPUR TOHOR TERHADAP PENURUNAN KELEMBABAN KAMAR TIDUR DI PEMONDOKAN “X” DUSUN PRAYAN WETAN DESA CONDONG CATUR KECAMATAN DEPOK KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA**

xiii + 64 halaman + 11 lampiran

Kamar tidur yang nyaman adalah kamar tifur yang selalu mendapatkan sinar matahari pagi yang cukup. Faktor – faktor resiko lingkungan pada bangunan rumah yang berpengaruh terhadap penularan penyakit salah satunya adalah kelembaban udara kamar tidur. Berdasarkan hasil survey pendahuluan kelembaban kamar tidur di Pemondokan ”X” mencapai 80 % - 95 %.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh variasi berat kapur tohor terhadap penurunan kelembaban kamar tidur di Pemondokan “X” dan untuk mengetahui berat kapur tohor yang paling efektif terhadap penurunan kelembaban kamar tidur di Pemondokan “X”.

Jenis penelitian ini adalah *Eksperiment* melalui pendekatan *Pre Test* *Post Test Only With Control Group Design*. Lokasi penelitian di Pemondokan “X” Dusun Prayan Wetan Desa Condongcatur Kecamatan Depok Kabupaten Sleman Yogyakarta dan sampel dalam penelitian ini terdiri dari empat kamar tidur. Penelitian dilaksanakan pada bulan Juni.

Berdasarkan analisis data selisih penurunan kelembaban dengan menggunakan *One Way Anava* diperoleh probabilitas dengan sig 0,00 < 0,05 hal ini berarti Ho ditolak dan Hα diterima, dengan demikian dapat diartikan ada pengaruh yang bermakna penggunaan kapur tohor dengan berbagai variasi berat terhadap penurunan kelembaban kamar tidur. Berdasarkan analisis *Post Hoc Test* diperoleh berat kapur tohor yang paling efektif adalah 7 kg.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah penggunaan variasi berat kapur tohor mampu menurunkan kelembaban kamar tidur di Pemondokan “X” Dusun Prayan Wetan Desa Condongcatur Kecamatan Depok Kabupaten Sleman Yogyakarta.

**Kata Kunci** : Kapur tohor, Kelembaban, Kamar Tidur

**Kepustakaan** : 29 buku (1983 - 2007)

**ABSTRACT**

**KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Pengaruh Variasi Berat Kapur Tohor Terhadap Penurunan Kelembaban Kamar Tidur di Pemondokan “X” Dusun Prayan Wetan Desa Condongcatur Kecamatan Depok Kabupaten Sleman Yogyakarta", dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. DR. Hj. Lucky Herawati, SKM, MSc selaku Direktur Politeknik Kesehatan Depkes Yogyakarta
2. H. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Depkes Yogyakarta
3. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah banyak membantu dan membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Drs. Adib Suyanto, M.Si selaku Pembimbing Pendamping telah banyak membantu dan membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Narto, BE, STP, M.P selaku Penguji yang telah banyak memberikan berbagai saran dan masukan
6. Pemilik dan penghuni Pemondokan “X” yang telah memberikan izin dan terima kasih atas kerjasamanya
7. Ayahanda Kornelius Tan Eng Hwa (alm) terima kasih buat semua kenangan dan semangat yang pernah diberikan
8. Ibunda, kakak dan adikku tersayang terima kasih atas doa, dukungan, serta bantuan moril maupun materiil selama ini
9. Teman-temanku tercinta Dudul, Akhnie, Paijem, Pieponi dan Kawat terima kasih atas dukungan dan semangat yang kalian berikan
10. Monzie dan utik terima kasih atas bantuan dan penghiburan kalian
11. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan sejalan dengan ketidaksempurnaan kita sebagai manusia sehingga kritik dan saran yang membangun senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan Karya Tulis ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Juli 2009

Penulis

**DAFTAR ISI**

|  |  |
| --- | --- |
| HALAMAN JUDUL ………………………………………………  HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ………………….  HALAMAN PENGESAHAN …………………………………….  HALAMAN PERSEMBAHAN.................................................  INTISARI................................................................................  ABSTRACT............................................................................  KATA PENGANTAR …………………………………………….  DAFTAR ISI ………………………………………………………  DAFTAR TABEL …………………………………………….......  DAFTAR GAMBAR ……………………………………………...  DAFTAR LAMPIRAN .............................................................  DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL ………………………...  BAB I PENDAHULUAN   1. Latar Belakang Masalah ……………………………. 2. Rumusan Masalah ………………………………...... 3. Tujuan Penelitian ……………………………………. 4. Manfaat Penelitian ………………………………….. 5. Ruang Lingkup Penelitian ………………………...... 6. Keaslian Penelitian …………………………………..   BAB II TINJAUAN PUSTAKA   1. Tinjauan Teori ……………………………………….. 2. Rumah Sehat …………………………………..... 3. Pemondokan…………………………...………… 4. Kamar Tidur …………………..…………………. 5. Kelembaban……………………….. ……………. 6. Faktor – faktor yang Menyebabkan Kelembaban……………………………………… 7. Efek Kelembaban………………………………... 8. Upaya Penurunan Kelembaban………………... 9. Kerangka Konsep …………………………………… 10. Hipotesis ……………………………………………...   BAB III METODE PENELITIAN   1. Jenis Penelitian ……………………………………… 2. Populasi dan Sampel …………………………......... 3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional …….. 4. Definisi Peristilahan …………………………………. 5. Skema Hubungan Variabel ………………………... 6. Instrumen Penelitian ………………………………... 7. Alat dan Bahan ……………………………………… 8. Jalannya Penelitian …………………………………. 9. Instrumen Pengumpulan Data……………………… 10. Analisis Data ……………………………..................   BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN   1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian ……………... 2. Hasil Penelitian ……………………………………... 3. Pembahasan ………………………………………... 4. Faktor Pendukung dan Penghambat …………….. 5. Keterbatasan Penelitian……………………………   BAB V KESIMPULAN DAN SARAN   1. Kesimpulan ………………………………………….. 2. Saran …………………………………………………   DAFTAR PUSTAKA……………………………………………...  LAMPIRAN | Halaman  i  ii  iii  iv  v  vi  vii  ix  xi  xii  xiii  xiv    1  6  6  7  7  8  10  10  14  14  16  18  20  21  29  30  31  32  33  36  37  37  38  39  40  40  42  43  52  60  60  61  62  63 |

**DAFTAR TABEL**

**Hal**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tabel 1 : | Pengukuran Kelembaban Kamar Tidur di Pemondokan “X” Pada Perlakuan I Menggunakan Berat Kapur Tohor 5 kg……………… | 44 |
| Tabel 2 : | Pengukuran Kelembaban Kamar Tidur di Pemondokan “X” Pada Perlakuan II Menggunakan Berat Kapur Tohor 6 kg……………. | 45 |
| Tabel 3 : | Pengukuran Kelembaban Kamar Tidur di Pemondokan “X” Pada Perlakuan III Menggunakan Berat Kapur Tohor 7 kg……………… | 46 |
| Tabel 4 : | Pengukuran Kelembaban Kamar Tidur di Pemondokan “X” Pada Kelompok Kontrol yaitu Tanpa Menggunakan Kapur Tohor………………….. | 47 |
| Tabel 5 : | Rata – rata Pengukuran Kelembaban Kamar Tidur di Pemondokan “X”……………………………………. | 48 |

**DAFTAR GAMBAR**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Halaman |
|  |  |  |
| Gambar 1 :  Gambar 2 :  Gambar 3 :  Gambar 4 :  Gambar 5 :  Gambar 6 :  Gambar 7 : | Kerangka Konsep Penelitian ............................  Skema Hubungan Antar Variabel .....................  Grafik Hasil Pengukuran Kelembaban Kamar Tidur di Pemondokan “X” Pada Perlakuan I Menggunakan Berat Kapur Tohor 5 kg………………………………………………..  Grafik Hasil Pengukuran Kelembaban Kamar Tidur di Pemondokan “X” Pada Perlakuan II Menggunakan Berat Kapur Tohor 6 kg………………………………………………...  Grafik Hasil Pengukuran Kelembaban Kamar Tidur di Pemondokan “X” Pada Perlakuan III Menggunakan Berat Kapur Tohor 7 kg………………………………………………...  Grafik Hasil Pengukuran Kelembaban Kamar Tidur di Pemondokan “X” Pada Kelompok Kontrol yaitu Tanpa Menggunakan Kapur Tohor…….………………………………...  Grafik Rata – rata Pengukuran Kelembaban Kamar Tidur di Pemondokan “X” | 36  43  44  45  46  47  49 |

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Tabel 1 dan 2 Hasil Pengukuran Kelembaban Kamar Tidur Menggunakan Berat Kapur Tohor 5 kg dan 6 kg

Lampiran 2 : Tabel 3 dan 4 Hasil Pengukuran Kelembaban Kamar Tidur Menggunakan Berat Kapur Tohor 7 kg dan Kelompok Kontrol

Lampiran 3 : Hasil Uji Normalitas Data

Lampiran 4 : Hasil Uji Beda Kelompok % Penurunan

Lampiran 5 : Hasil Uji *One Way Anova*

Lampiran 6 : Hasil Uji *Post Hoc Test*

Lampiran 7 : Gambar Rangkaian Alat dan Bahan

Lampiran 8 : Layout Peletakan Kapur Tohor dalam Kamar Tidur

Lampiran 9 : Dokumentasi

**DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL**

Depkes : Departemen Kesehatan

ISPA : Infeksi Saluran Pernapasan Akut

RI : Republik Indonesia

TBC : Tubercolosis

UU : Undang – Undang

WHO : World Health Organization

% : Persen

/ : Per

g : gram

kg : kilogram

mm : mili meter

° C : Derajad Celcius

Dirjen : Direktorat Jenderal

m : meter

m2 : meter persegi

m2/g : meter persegi / gram

km : kilo meter

mµ : mili mikro

cm : centi meter

SPSS : *Statistical Programme for Social Science*

*>* : Lebih besar dari