

KARYA TULIS ILMIAH

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIS (KEK) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WONOSARI II GUNUNGKIDUL TAHUN 2020**



GALIH SARI NINGRUM

P07124117011

PRODI D-III

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2020

KARYA TULIS ILMIAH

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIS (KEK) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WONOSARI II GUNUNGKIDUL TAHUN 2020**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan



GALIH SARI NINGRUM

P07124117011

PRODI D-III

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Karakteristik Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosari II Gunungkidul Tahun 2020”

Disusun oleh :

GALIH SARI NINGRUM

P07124117011

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb

NIP. 19751123 200212 2 002

Pembimbing Pendamping,

Anita Rahmawati, S.SiT, MPH

NIP. 19710811 200212 2 001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan

DR. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH

NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Karakteristik Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosari II Gunungkidul Tahun 2020”

Disusun oleh :

GALIH SARI NINGRUM

P07124117011

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Hesty Widayati, S.ST, M.Keb
NIP. 19791007 200501 2 001

Anggota,

Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 19751123 200212 2 002

Anggota,

Anita Rahmawati, S.SiT, MPH
NIP. 19710811 200212 2 001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan

DR. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH
19760602 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Galih Sari Ningrum

NIM : P07124117011

Tanda Tangan :



Tanggal : 19 Juni 2020

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Galih Sari Ningrum
NIM : P07124117011
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Karakteristik Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosari II Tahun 2020.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 19 Juni 2020

Yang Menyatakan



(Galih Sari Ningrum)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku pembimbing utama dan Anita Rahmawati, S.SiT, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR.Yuni Kusmiyati S.ST, MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Munica Rita Hernayanti, S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku Pembimbing Utama.
5. Anita Rahmawati, S.SiT, MPH selaku Pembimbing Pendamping.
6. Hesty Widayati, S.ST, M.Keb selaku Ketua Dewan Pengaji.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan KTI ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2020
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Landasan Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Pertanyaan Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	40
B. Subjek Penelitian	41
C. Waktu dan Tempat	41
D. Variabel Penelitian	41

E. Batasan Istilah	41
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	44
G. Alat ukur/instrument dan Bahan Penelitian	44
H. Prosedur Penelitian	44
I. Manajemen Data	46
J. Etika Penelitian	47
K. Hambatan Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi KEK Dewasa Berdasarkan IMT	13
Tabel 2. Klasifikasi Resiko KEK menurut LILA WUS dan Ibu Hamil	17
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Karakteristik Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosari II Kabupaten Gunungkidul	50
Tabel 4. Tabel Silang Kategori Ibu Hamil dengan Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosari II	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Karakteristik Ibu Hamil dengan KEK38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel	68
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	74
Lampiran 3. Rencana Anggaran Penelitian.....	75
Lampiran 4. Angket	76
Lampiran 5. Rencana Dummy Tabel	78
Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan	80
Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian	81
Lampiran 8. Surat Keterangan Penelitian	8

