

SKRIPSI

**PERUBAHAN DERAJAT DISMENORE SETELAH
DIBERIKAN VITAMIN E PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 1 PINANG BELAPIS**

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**ZUHARNI
P07124319007**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PERUBAHAN DERAJAT DISMENORE SETELAH DIBERIKAN VITAMIN
E PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 PINANG BELAPIS”

Disusun oleh :
ZUHARNI
P07124319007

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
10 Juni 2020

Menyetujui,
Pembimbing Utama, Pembimbing Pendamping,



Dyah Noviawati Setia Arum, M.Keb
NIP. 198011022001122002



Anita Rahmawati, S.SiT, MPH
NIP. 197108112002122001

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan,

DR.Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : ZUHARNI
NIM : P07124319007
Tanda Tangan :



Tanggal : 01 Juni 2020

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : ZUHARNI
NIM : P07124319007
Program Studi : D IV Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusif Royalti-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

PERUBAHAN DERAJAT DISMENORE SETELAH DIBERIKAN VITAMIN E PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 PINANG BELAPIS

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan , mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 01 Juni 2020

Yang Menyatakan



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada program studi STR Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini, penulis memohon saran dan menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST, MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dyah Noviawati SetiaArum, M.Keb_selaku dosen pembimbing utama dalam pembuatan skripsi.
5. Anita Rahmawati, S.SiT, MPH selaku dosen pembimbing pendamping dalam pembuatan skripsi.
6. Endah Marianingsih Theresia, SIP, APP, M.Kes selaku ketua dewan penguji.
7. Kepala Sekolah SMPN 1 Pinang Belapis
8. Seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan penuh dalam proses penulisan skripsi ini.
9. Teman-teman kelas Alih Jenjang yang sudah memberikan motivasi dan dukungan dalam pembuatan Skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	1
Halaman Persetujuan Pembimbing	2
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	4
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Skripsi Untuk Kepentingan Akademis	5
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	9
Daftar Gambar	10
Daftar Lampiran	11
Abstrak	Error! Bookmark not defined.
BAB I	
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis Dan Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III	
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Rancangan Percobaan	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi Dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Tempat Dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian Dan Aspek Yang Diteliti / Di Amati	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Alat Ukur/ Instrumen Dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

- I. Uji Validitas Dan Reliabilitas**Error! Bookmark not defined.**
- J. Prosedur Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- K. Manajemen Data**Error! Bookmark not defined.**
- L. Etika Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- M. Kelemahan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN.....**Error! Bookmark not defined.**

- A. Hasil.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**

- A. KESIMPULAN.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional.....	38
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan karakteristik Responden.....	48
Tabel 3. Distribusi frekuensi derajat dismenore pada remaja putri sebelum diberikan Vitamin E.....	48
Tabel 4. Distribusi frekuensi derajat dismenore pada remaja putri sebelum diberikan Vitamin E	49
Tabel 5. Perubahan derajat dismenore setelah diberikan vitamin E	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Penanganan Dismenore Primer	19
Gamabr 2. Skala penilaian Nyeri VRS.....	20
Gambar 3. Skala penilaian Nyeri VAS.....	21
Gambar 4. Skala penilaian Nyeri FPS.....	22
Gambar 5. Skala penilaian Nyeri NRS.....	22
Gambar 6. Kerangka Teori Penelitian.....	32
Gambar 7. Kerangka Konsep Penelitian.....	33
Gambar 8. Desain Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....	62
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	63
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	65
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	67
Lampiran 6. Lembar karakteristik Responden.....	68
Lampiran 7. Lembar Observasi Penelitian.....	70
Lampiran 8. Surat <i>Etichal Clearence</i>	74
Lampiran 9. Surat Izin Penetilian.....	75
Lampiran 10. Surat keterangan selesai penelitian.....	76
Lampiran 11. Master Tabel	78
Lampiran 12. Hasil Data.....	82