

*Change The Dysmenorrhea Degree After Vitamin E Was Given To Adolescent Girls In SMPN 1 Pinang Belapis*

Zuharni\*, Dyah Noviawati SetiaArum, Anita Rahmawati, Jurusan Kebidanan  
Poltekkes kemenkes Yogyakarta jl. Tata bumi  
No.03 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [zuharnii@gmail.com](mailto:zuharnii@gmail.com)

ABSTRACT

**Background:** *Dysmenorrhea is a common problem in adolescents and young women when menstruating. Data from the World Health Organization (WHO) show more than 50% of women in every country experience dysmenorrhea. One cause of the increase is due to an increase in prostaglandins. Vitamin E supplementation is one that can reduce prostaglandins. Taking vitamin E can be a therapy for treating dysmenorrhea.*

**Research Objective:** *To determine the difference of the average reduction in primary dysmenorrhea pain in the treatment of Vitamin E in reducing dysmenorrhea*

**Subjects and Methods:** *This research was a pre-experimental test with a one-group pretest and posttest design. This research was conducted from March to June 2020. The target population in this study were students in SMPN 1 Pinang Belapis, Sampling technique used simple random sampling method, with a total sample of 34 students. The data were obtained then analyzed used univariate analysis, the bivariate analysis used paired T-test*

**Results:** *The average degree of dysmenorrhea before and after vitamin E was given for 3.29 and 2.03 with a mean difference of 1.265 with a P-Value <0.05 which can be concluded were significant differences between before and after giving vitamin E.*

**Conclusion:** *There was a change in the degree of dysmenorrhea before and after treatment of vitamin E*

**Keyword :** *Dysmenorrhea, Vitamin E.*

## **PERUBAHAN DERAJAT DISMENORE SETELAH DIBERIKAN VITAMIN E PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 PINANG BELAPIS**

Zuharni\*, Dyah Noviawati SetiaArum, Anita Rahmawati, Jurusan Kebidanan  
Poltekkes kemenkes Yogyakarta jl. Tata bumi  
No.03 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [zuharnii@gmail.com](mailto:zuharnii@gmail.com)

### **ABSTRAK**

**Latar belakang :** Dismenore merupakan masalah yang umum terjadi pada remaja dan wanita muda ketika menstruasi. Berdasarkan data dari *World health Organization* (WHO) angka dismenore di dunia sangat besar, rata-rata lebih dari 50% perempuan disetiap negara mengalami dismenore. Salah satu penyebab dismenore karena peningkatan prostaglandin. Suplemen vitamin E menjadi salah satu yang dapat menurunkan prostaglandin. Sehingga vitamin E bisa menjadi salah satu terapi untuk mengobati dismenore.

**Tujuan penelitian :** Mengetahui perbedaan rata-rata penurunan nyeri dismenore primer pada pemberian Vitamin E dalam menurunkan dismenore

**Metode penelitian :** Penelitian ini merupakan uji Pra eksperimental dengan rancangan *one group pretest and posttest*. Populasi target pada penelitian ini adalah seluruh siswi yang ada di SMPN 1 Pinang Belapis Teknik pengambilam sampel dilakukan dengan metode *simple random sampling*, jumlah sampel sebanyak 34 siswi. Pengolahan data bivariat menggunakan uji *paired T test*

**Hasil penelitian :** Rata-rata derajat dismenore sebelum dan sesudah diberikan vitamin E sebesar 3,29 dan 2,03 dengan selisih mean 1,265 dengan nilai *P-Value* <0,05 yang dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah pemberian vitamin E.

**Kesimpulan :** Terjadi Perubahan derajat dismenore sebelum dan sesudah pemberian vitamin E

**Kata Kunci :** Dismenore, Vitamin E