

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Terdapat pengaruh variasi pencampuran tepung sorgum terhadap sifat fisik *snack bar*. Hasil uji sifat fisik menunjukkan bahwa variasi pencampuran tepung sorgum berpengaruh terhadap warna, aroma, tekstur, dan rasa dari *snack bar*.
2. Variasi pencampuran tepung sorgum memiliki pengaruh terhadap tingkat kesukaan terhadap warna, aroma, tekstur dan rasa *snack bar* berbahan dasar tepung sorgum secara statistik terdapat perbedaan yang bermakna ($p > 0,05$). Formula *snack bar* yang paling disukai adalah perlakuan B, yaitu campuran 60% tepung sorgum dan 40% terigu.
3. Variasi pencampuran tepung sorgum memiliki pengaruh terhadap kandungan kadar proksimat *snack bar*. Hasil uji kadar proksimat *snack bar* terbaik adalah kadar air 4,4 %, protein 6,87%, lemak 27,1%, dan karbohidrat 61,54 %.
4. *Snack bar* terbaik (campuran 60% tepung sorgum dan 40% terigu) memiliki kadar serat pangan yang tinggi (3,71%)

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, dapat disarankan sebagai berikut:

1. Bagi Masyarakat Umum

Berdasarkan hasil penelitian ini, proporsi kadar serat pangan yang terkandung pada produk *snack bar* ini lebih tinggi kadar serat pangan tidak larut, sehingga selain untuk pencegahan penyakit diabetes mellitus, produk ini akan lebih bermanfaat untuk pencegahan pencegahan kanker kolon dan obesitas.

2. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Institusi dapat menggunakan *snack bar* dengan pencampuran tepung sorgum ini sebagai promosi mengenai makanan untuk penderita kanker kolon atau obesitas pada saat kegiatan edukasi pada masyarakat seperti penyuluhan atau kegiatan posbindu dan pos lansia.

3. Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti lainnya maupun mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta pada tahun berikutnya terkait dengan melakukan pengujian kadar proksimat atau kadar serat pangan pada seluruh perlakuan dan dapat pula dilakukan pengujian indeks glikemik dan beban glikemik pada *snack bar*