

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran kejadian anemia pada siswi pengurus UKS di SMK Negeri 1 Tempel Sleman Tahun 2020, dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran kejadian anemia pada siswi pengurus UKS di SMK Negeri 1 Tempel Sleman pada tahun 2019 hampir keseluruhan dari siswi yang menjadi responden tidak mengalami anemia.
2. Siklus menstruasi yang dimiliki oleh siswi yang menjadi responden paling banyak terjadi pada rentang waktu normal atau 24-35 hari.
3. Berdasarkan status gizi, sebagian besar siswi yang menjadi responden dalam penelitian ini memiliki status gizi normal.
4. Berdasarkan status ekonomi terdapat pendapatan ayah dan ibu yang bervariasi yaitu rendah, sedang maupun tinggi, akan tetapi mayoritas responden memiliki status ekonomi rendah.
5. Berdasarkan riwayat penyakit, seluruh siswi yang menjadi responden, baik yang mengalami anemia maupun tidak mengalami anemia tidak memiliki riwayat penyakit.

B. Saran

1. Bagi Remaja Siswi

Diharapkan penelitian ini dapat dimanfaatkan dan dapat memotivasi remaja siswi agar tetap menjaga dan memperhatikan kesehatannya khususnya tentang penyakit anemia.

2. Bagi Kepala Sekolah SMK Negeri 1 Tempel

Diharapkan bagi SMK Negeri 1 Tempel tetap melakukan tindak lanjut untuk selalu bekerjasama dan berkomunikasi dengan orang tua dalam pemberian asupan makanan dan minuman dengan gizi seimbang, serta bekerjasama dengan Puskesmas Tempel 1 dalam mendapatkan tablet tambah darah.

3. Bagi Bidan/Puskesmas Tempel 1

Bagi Bidan/Puskesmas Tempel 1 hendaknya tetap menjalankan program pencegahan anemia melalui promosi kesehatan terhadap remaja merata kepada seluruh siswa/siswi di SMK Negeri Tempel dan supaya selalu mendistribusikan tablet tambah darah kepada sekolah kemudian melakukan tindak lanjut mengenai program yang telah dijalankan merata kepada seluruh siswi tidak hanya diambil perwakilan saja.

4. Bagi institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta khususnya pengelola perpustakaan untuk menambah referensi tentang anemia di perpustakaan agar bermanfaat bagi

mahasiswa sehingga dapat menambah pengetahuan dalam bidang kesehatan reproduksi khususnya anemia pada remaja putri.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang berminat melakukan penelitian tentang anemia pada remaja putri hendaknya melakukan penelitian lebih lanjut karena masih banyak faktor yang dapat mempengaruhi anemia pada remaja putri untuk memperjelas hasil penelitian ini. Kemudian diharapkan apabila mengambil responden diutamakan pada responden yang kurang paham mengenai kesehatan karena pengetahuan seseorang dapat mempengaruhi perilaku sehingga hasil penelitian akan lebih dapat menggambarkan kejadian anemia pada remaja