

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Intervensi pendidikan kesehatan efektif meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.
2. Intervensi pendidikan kesehatan metode konseling menggunakan media video efektif meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe.
3. Intervensi pendidikan kesehatan metode konseling oleh tenaga terlatih efektif meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe.

#### **B. Saran**

1. Bagi Bidan Pelaksana

Diharapkan bidan pelaksana dapat mempertimbangkan pemberian intervensi pendidikan kesehatan menggunakan metode konseling menggunakan media video dengan melibatkan tenaga terlatih. Hal ini dikarenakan menurut artikel penelitian terdahulu, intervensi tersebut terbukti efektif untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan melakukan penelitian sejenis mengenai pengembangan pendidikan kesehatan metode konseling menggunakan media video dengan melibatkan tenaga terlatih.