

SYSTEMATIC REVIEW
EFEKTIVITAS KONSELING MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO
OLEH TENAGA TERLATIH TERHADAP KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL

Lestari¹, Yuliasti Eka Purnamaningrum², Mina Yumei Santi³
¹²³Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
¹ Email: estatari206@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Kejadian anemia pada ibu hamil tahun 2018 masih pada angka 48,9%. Hal ini menunjukkan bahwa, masalah anemia ibu hamil menjadi masalah kesehatan masyarakat yang berat. Pendidikan kesehatan dapat memengaruhi perilaku kesehatan, maka dari itu perlu dikaji lebih dalam apakah intervensi pendidikan kesehatan efektif meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil dalam pencegahan anemia.

Tujuan: Untuk mengetahui efektivitas intervensi pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

Metode: Artikel penelitian dipilih berdasarkan kriteria anemia ibu hamil melalui dua database (PubMed dan Portal Garuda). Adapun kriteria inklusinya berupa: 1) Artikel penelitian terbitan tahun 2015-2020, 2) Variabel dependen berupa kepatuhan konsumsi tablet Fe, 3) Variabel independen berupa intervensi pendidikan kesehatan.

Hasil: Pendidikan kesehatan memengaruhi pemahaman ibu tentang anemia sehingga mampu membuat ibu sadar untuk melakukan perubahan dalam upaya perbaikan berupa lebih patuh mengonsumsi tablet Fe. Pendidikan kesehatan metode konseling menggunakan media video dengan melibatkan tenaga terlatih memiliki hasil yang signifikan terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

Kesimpulan: Pendidikan kesehatan metode konseling menggunakan media video dengan melibatkan tenaga terlatih, efektif meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe.

Kata Kunci: Anemia kehamilan, pendidikan kesehatan, kepatuhan, tablet Fe

SYSTEMATIC REVIEW
THE EFFECTIVENESS OF PRIVATE COUNSELING USING VIDEO MEDIA
BY TRAINED PERSONNELS TOWARD THE CONSUMPTION OF TABLET
FE IN PREGNANT WOMEN

Lestari¹, Yuliasti Eka Purnamaningrum², Mina Yumei Santi³
¹²³Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
¹Email: estatari206@gmail.com

ABSTRACT

Background: *The incidence of anemia in pregnant women in 2018 was still at 48,9%. This shows that the problem of anemia in pregnant women has become a serious public health problem. Health education can influence the health behavior and therefore it is necessary to study more deeply whether or not health education interventions are effective in increasing the compliance behavior of Fe tablets consumption in pregnant women in preventing anemia.*

Purpose: *To know the effectiveness of health education interventions against the adherence of Fe tablet consumption in pregnant women.*

Method: *The research article was chosen based on the criteria for anemia of pregnant women through two databases (PubMed and Portal Garuda). The inclusion criteria were: 1) research articles published in 2015-2020, 2) the dependent variable was compliance to consume the Fe tablet, 3) the independent variable was the health education intervention.*

Results: *Health education influenced mothers' understanding of anemia so that it could make mothers aware of making changes in improvement efforts in the form of being more obedient in consuming Fe tablets. The health education counseling method by using video media involved trained-personnel which had a significant result on compliance with Fe tablet consumption in pregnant women.*

Conclusion: *The health education counseling method by using video media involved trained personnel was the most effective to increase obedience to consume the Fe tablets.*

Keywords: *anemia in pregnancy, health of education, obedience, Fe tablets*