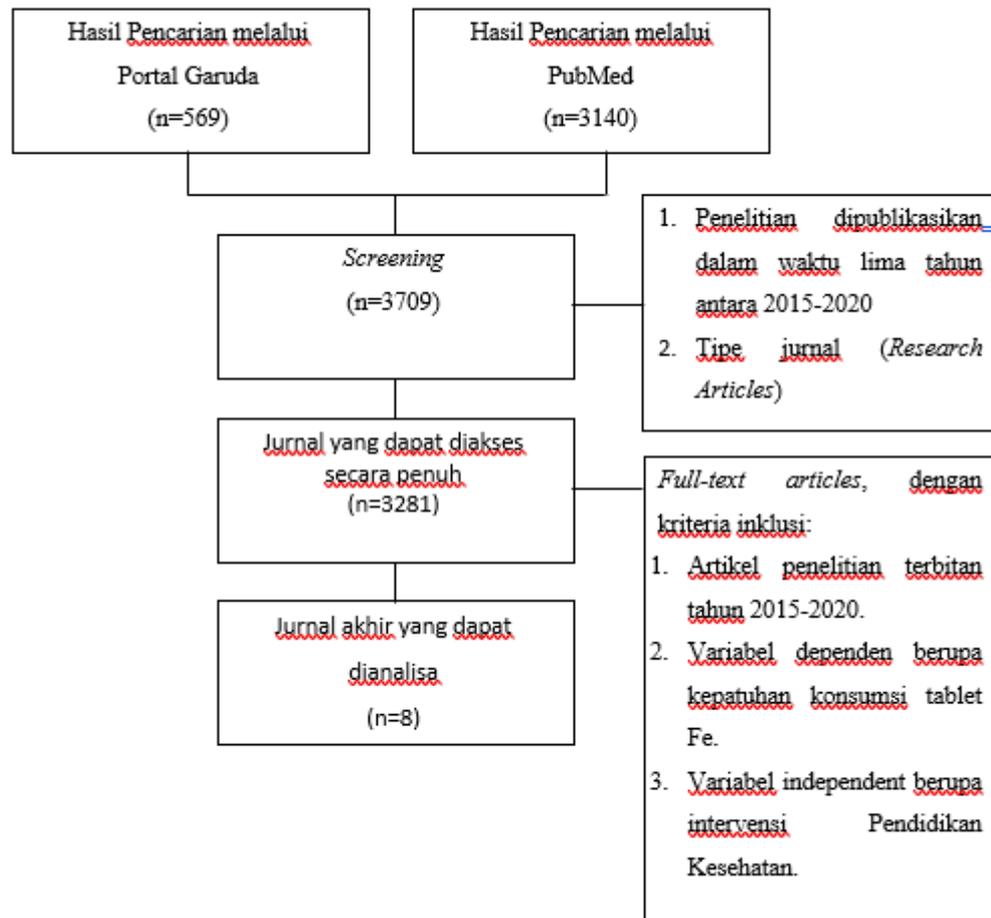


BAB II

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan tinjauan sistematis (*Systematic Review*) dengan menggunakan metode *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses* (PRISMA), metode ini dilakukan secara sistematis dengan mengikuti tahapan atau protokol penelitian yang benar. *Systematic review* merupakan suatu metode untuk melakukan identifikasi, evaluasi, dan interpretasi terhadap semua hasil penelitian yang relevan terkait pertanyaan tertentu, topik tertentu atau fenomena yang menjadi perhatian. *Systematic review* dapat digunakan sebagai studi awal dalam meningkatkan kedalaman penyiapan proposal dan pelaksanaan riset dan sebagai *state of the art* yang lebih komprehensif, atau sebagai studi tersendiri yang outputnya berupa kajian dan artikel. Pada prinsipnya *systematic review* merupakan metode penelitian yang merangkum hasil-hasil penelitian primer untuk menyajikan fakta yang lebih komprehensif dan berimbang. Prosedur dari *systematic Review* ini terdiri dari beberapa langkah yaitu 1) menyusun *Background and Purpose*, 2) *Research Question*, 3) *Searching for the literature* 4) *Selection Criteria* 5) *Practical Screen* 6) *Quality Checklist and Procedures* 6) *Data Extraction Strategy*, 7) *Data Synthesis Strategy*.^{10,11,12}



Gambar 1. Diagram PRISMA: Tahapan *Systematic Review*¹³

Tahapan-tahapan dalam penelitian ini akan digambarkan sebagai berikut:

1. Menyusun *Background and Purpose*

Langkah pertama yang dilakukan dalam *systematic review* yaitu menyusun latar belakang dan tujuan. Dalam penelitian ini dijelaskan latar belakang pada pendahuluan dengan penetapan tujuan umum yaitu untuk mengetahui efektivitas intervensi pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

2. Identifikasi Masalah

Identifikasi masalah merupakan proses pengenalan atau intervensi masalah yang akan dijadikan penelitian. Penelitian ini melakukan identifikasi masalah melalui penelitian sebelumnya. Dalam penelitian ini peneliti mengidentifikasi permasalahan melalui jurnal penelitian yang berasal dari hasil penelitian sebelumnya. Masalah penelitian ini adalah efektivitas intervensi pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

3. Pencarian Data

Pencarian data dalam penelitian ini menggunakan *website* portal jurnal yang dapat diakses. Dalam penelitian ini, peneliti melakukan pencarian data melalui website portal jurnal yang dapat diakses seperti PubMed dan Portal Garuda. Berdasarkan judul penelitian “Efektivitas Konseling menggunakan Media Video oleh Tenaga Terlatih terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil” maka peneliti melakukan pencarian data jurnal menggunakan kata kunci “*anemia in pregnancy, health of education, adherence, iron tablets.*”

4. *Screening*

Screening merupakan penyaringan dari data-data atau jurnal-jurnal yang bertujuan untuk memperoleh kesesuaian topik yang sedang diteliti. Topik yang diteliti dalam penelitian ini yaitu efektivitas intervensi pendidikan kesehatan berupa konseling menggunakan media video oleh tenaga terlatih

terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil. Dalam penelitian ini dilakukan *screening* berdasarkan kriteria sebagai berikut:

- a. Jurnal diterbitkan dalam rentang waktu lima tahun (2015-2020).
- b. Tipe jurnal (*research articles*)

5. Penilaian Kualitas

Penilaian kualitas dalam penelitian ini merupakan penilaian sumber jurnal yang akan digunakan untuk penelitian apakah sesuai dengan kriteria atau tidak. Dalam penelitian ini dilakukan inklusi dan eksklusi terhadap penelitian yang akan dimasukkan dalam *systematic review* berdasarkan kualitas. Kriteria tersebut dapat mengeliminasi jurnal yang sudah didapat untuk dianalisa lebih lanjut. Penilaian ini dilakukan pada jurnal dengan topik permasalahan efektivitas intervensi pendidikan kesehatan berupa konseling menggunakan media video oleh tenaga terlatih terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.¹²

6. Ekstraksi Data

Ekstraksi data dalam penelitian ini dapat dilakukan jika jurnal-jurnal yang digunakan sudah sesuai dengan kriteria yang sudah ditentukan. Setelah dilakukan ekstraksi data, maka untuk selanjutnya akan dilakukan analisa lebih lanjut. Tujuan dilakukan ekstraksi data dari studi individual yaitu untuk mendapatkan temuan pentingnya. Ekstraksi data yang dilakukan dalam *systematic review* ini yaitu dengan melihat secara keseluruhan artikel publikasi yang telah dipilih kemudian dituliskan temuan-temuan penting

dari artikel tersebut dan dilanjutkan ke tahap selanjutnya yaitu sintesis data.¹²

7. Sintesis data

Tujuan melakukan sintesis data adalah untuk melakukan sintesis hasil dengan teknik metaanalisis (*forestplot*) atau teknik naratif (metasintesis). Dalam tahap ini dilakukan pengelompokan data penting kemudian dikaji secara mendalam dengan data, fakta dan informasi yang diperoleh dari artikel penelitian tersebut sehingga selanjutnya dapat diambil kesimpulan yang dapat menjawab tujuan.¹⁴

B. Metode Pengumpulan Data

1. Sumber Data Base Penelitian

Data base yang digunakan sebagai sumber informasi dari berbagai artikel yang berkaitan dengan topik menggunakan dua sumber data base yaitu Portal Garuda dan PubMed. Pencarian artikel penelitian yang relevan dengan topik penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kata kunci: *anemia in pregnancy, health education, adherence, iron tablets*.

2. Waktu publikasi

Penelitian yang dipublikasikan lima tahun terakhir atau antara tahun 2015-2020.

3. Kriteria inklusi dan eksklusi

a. Kriteria inklusi

- 1) Artikel penelitian terbitan tahun 2015-2020.

- 2) Variabel dependen dalam artikel penelitian yaitu kepatuhan konsumsi tablet Fe.
- 3) Variabel independen dalam artikel penelitian adalah intervensi pendidikan kesehatan.

b. Kriteria eksklusi

- 1) Artikel penelitian dengan teks yang tidak lengkap
- 2) Artikel penelitian dalam bentuk skripsi

4. Strategi Penelusuran Publikasi

Penelusuran publikasi pada Portal Garuda dan PubMed menggunakan kata kunci yang dipilih yaitu *anemia in pregnancy*, *health education*, *adherence*, *iron tablets*.

Tabel 1. Strategi Penelusuran Publikasi

Strategi Penelusuran Publikasi
Langkah penelusuran melalui database
1. <i>anemia in pregnancy, health education</i>
2. <i>anemia in pregnancy, adherence</i>
3. <i>health education</i>
4. <i>anemia, iron tablets</i>

C. Merangkum dalam Tabel Ringkasan Pustaka

Jurnal yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi kemudian dirangkum. Berdasarkan artikel penelitian yang telah diseleksi didapatkan delapan jurnal yang akan dianalisa. Intisari yang diambil dari penelitian yaitu judul penelitian, nama peneliti, tahun publikasi, tempat penelitian, sampel, metode, hasil penelitian dengan nilai signifikasinya.

D. Analisis dan Sintesis

Beberapa artikel disintesis menggunakan metode naratif dengan mengelompokkan data hasil ekstraksi jurnal. Sehingga jurnal tersebut sudah sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Jurnal yang sudah terkumpul akan dibuat ringkasan. Artikel penelitian yang sudah terkumpul selanjutnya dicari persamaan dan perbedaannya lalu dibahas untuk menarik kesimpulan dari ringkasan jurnal akan dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil atau temuan penelitian atau temuan penelitian.