

SKRIPSI

**PEMBERDAYAAN KARANG TARUNA DALAM
PENANGGULANGAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI DESA BANGUNCIPTO SENTOLO KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



FRANCILIA DEASTUTI
NIM. P07131216035

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI**

**"PEMBERDAYAAN KARANG TARUNA DALAM PENANGGULANGAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI DESA BANGUNCIPTO SENTOLO
KULON PROGO"**

Disusun oleh :

FRANCILIA DEASTUTI
NIM.P07131216035

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

.....
Menyetujui,

Pembimbing Utama

DR. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

Pembimbing Pendamping

Tjaronosari, SKM, M.Kes
NIP. 196102031985012001



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**"PEMBERDAYAAN KARANG TARUNA DALAM PENANGGULANGAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI DESA BANGUNCIPTO SENTOLO
KULON PROGO"**

Disusun oleh :

FRANCILIA DEASTUTI
NIM.P07131216035

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

(.....)

Anggota,
DR.Waryana,SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

(.....)

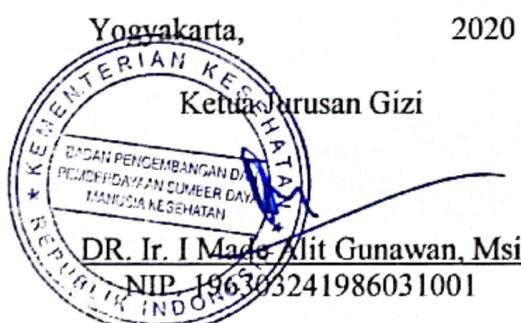
Anggota
Tjaronosari, SKM, M.Kes
NIP. 196102031985012001

(.....)

Yogyakarta,

2020

Ketua Jurusan Gizi

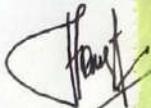


HALAMAN PERNYATAAN ORISIONALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : FRANCILIA DEASTUTI

NIM : P07131216035

Tanda Tangan :  

Tanggal..... 2 Juni 2020

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Francilia Deastuti
NIM : P07131216035
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

PEMBERDAYAAN KARANG TARUNA DALAM PENANGGULANGAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI DESA BANGUNCIPTO SENTOLO KULON PROGO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 2 Juni 2020

Yang menyatakan



(Francilia Deastuti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya. Sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Penulisan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih pada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika.
4. Bapak DR. Waryana, SKM, M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan saran selama penulisan proposal skripsi ini dari awal hingga akhir.
5. Ibu Tjarono Sari, SKM, M.Kes, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, pengarahan serta saran selama penulisan proposal skripsi ini.
6. Dosen Pengaji pembimbing proposal skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu yang senantiasa mendoakan serta memberi dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Teman-teman Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas semangat dan kerjasama yang telah kita jalani selama proses perkuliahan di kampus.

9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini belum sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan proposal skripsi ini. Semoga proposal skripsi ini akan bermanfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Yogyakarta, Juni 2020

Francilia Deastuti

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISIONALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Masalah Anemia.....	12
B. Program Penanggulangan Anemia oleh Pemerintah.....	19
C. Penanggulangan Anemia Berbasis Pemberdayaan	20
D. Pendidikan Kesehatan	22
E. Pelatihan.....	24
F. Perilaku	25
G. Partisipasi	27
H. Karang Taruna.....	29
I. Kerangka Teori.....	31
J. Kerangka Konsep	32
K. Hipotesis.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Rancangan Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
D. Tempat dan Waktu Penelitian	35
E. Variabel Penelitian	36
F. Definisi Operasional Variabel (DOV) Penelitian	36
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
H. Instrumen Penelitian.....	39
I. Uji Validitas dan Reabilitas	40
J. Prosedur Penelitian.....	43
K. Manajemen Data	45
L. Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	

1. Gambaran Umum Desa Banguncipto.....	48
2. Kondisi Pemerintahan Desa Banguncipto.....	50
B. Hasil Penelitian	
1. Karakteristik Karang Taruna.....	50
2. Proses Pelatihan	54
3. Implementasi Kegitan Karang Taruna dalam Pennggulangan Anemia pada Remaja Putri.....	56
4. Uji Normalitas.....	58
5. Pengetahuan Karang Taruna tentang Penanggulangan Anemia	59
6. Partisipasi Karang Taruna.....	64
7. Pengaruh Pemberdayaan terhadap Pengetahuan dan Partisipasi Karang Taruna dalam Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri.....	69
C. Pembahasan	
1. Karakteristik Responden	70
2. Pengaruh Pemberdayaan terhadap Pengetahuan Karang Taruna	74
3. Pengaruh Pemberdayaan terhadap Partisipasi Karang Taruna..	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	92
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

DAFTAR GAMBAR

Halaman

1. Kerangka Teori.....	31
2. Kerangka Konsep	32
3. Rancangan Penelitian	33
4. Peta Desa Banguncipto	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Ambang Batas Hemoglobin dan Hematokrit Anemia	13
2. Kisi-kisi kuisioner Pengetahuan tentang anemia	40
3. Distribusi Karakteristik Karang Taruna	51
4. Hasil Pemeriksaan Kadar Hb Karang Taruna Sebelum Pelatihan ..	53
5. Hasil Uji Normalitas	58
6. Hasil Pengetahuan Karang Taruna tentang Penanggulangan Anemia	60
7. Perbedaan Pengetahuan Karang Taruna tentang Penanggulangan Anemia Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	61
8. Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Karang Taruna Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. <i>Etical Clereance</i>	92
2. Surat Ijin Penelitian.....	93
3. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	94
4. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	95
5. <i>Informed Concent</i>	97
6. Kuisioner Identitas Responden	98
7. Kuisioner Pengetahuan Karang Taruna	99
8. Formulir Partisipasi.....	104
9. Formulir Rencana Kegiatan Karang Taruna	106
10. Rencana Kegiatan dan Hasil Kegiatan.....	107
11. Kurikulum Makro	110
12. Kurikulum Mikro	114
13. Satuan Acara Pembelajaran (SAP).....	126
14. Jadwal Penelitian.....	133
15. Rencana Anggaran Penelitian	134
16. Foto Kegiatan	135
17. Analisis Uji Validitas Kuisioner Pengetahuan Karang Taruna.....	138
18. Analisis Uji Pengetahuan Karang Taruna	142
19. Distribusi Kadar Hemoglobin Duta Tanggap Anemia.....	148
20. Tabel Skor Pengetahuan Karang Taruna.....	149