

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Persentase balita ISPA yang menderita asupan energi kurang yaitu 56,3%.
2. Persentase balita ISPA yang menderita asupan protein kurang yaitu 37,5%.
3. Persentase balita ISPA yang menderita asupan vitamin A kurang yaitu 12,5%.
4. Persentase balita ISPA yang menderita asupan seng kurang yaitu 43,8%.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai referensi untuk penelitian tentang asupan makanan pada balita ISPA dengan menambahkan jumlah sampel karena sampel pada penelitian ini terlalu sedikit.

2. Bagi Ahli Gizi di Puskesmas Minggir

Diharapkan memberikan penyuluhan tentang ISPA balita yang lebih efektif kepada ibu balita atau pengasuh. Untuk ibu balita yang sehari-hari menjadi ibu rumah tangga, diberikan penyuluhan dengan tata bahasa yang mudah dipahami dan penggunaan media yang sesuai, sedangkan ibu balita yang bekerja diberikan penyuluhan tentang ISPA balita dengan menggunakan media berupa leaflet dan poster agar ibu balita yang bekerja dapat sewaktu-waktu membaca leaflet dan poster yang disediakan.