

**A STUDY ON THE ENERGY, PROTEIN, VITAMIN A, AND ZINC
INTAKE IN TODDLERS WITH MILD AND WITHOUT ACUTE
RESPIRATORY INFECTION IN SENDANGARUM VILLAGE, MINGGIR
SUBDISTRICT, THE CITY OF SLEMAN, YOGYAKARTA**

Luthfiani Nur Pratiwi¹, Nurul Huda Syamsiatun², Ninuk Sri Hartini³
Department of Nutrition, Polytechnic of Health of the Ministry of Health
Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email : luthfianinp@gmail.com

Abstract

Acute Respiratory Infection (ARI) is a disease that often occurs in toddlers and is the main cause of the morbidity and mortality of infectious disease in the world. ARI can be prevented by practicing healthy dietary habit as well as consuming nutrients that can protect respiratory tract and enhance immunity. Zinc plays a significant role in innate and adaptive immune system. It is also important for metabolism and the transport of vitamin A. In children with zinc and vitamin A deficiency, the prevalence of ARI is higher. To improve immunity system, toddlers with ARI are often put in high energy and high protein diet to support the synthesis of new protein. This research aimed to study the intake of energy, protein, vitamin A, and zinc in toddlers with and without ARI. This research was a descriptive research with cross sectional design. The instruments for data collection included respondent identity forms to record the toddlers' identity and 24-hour recall form to record the toddlers' dietary intake in the past 24 hours. The latter forms were distributed twice but not consecutively. The research showed that the intake of energy in toddlers without ARI was moderately high, while the intake of protein, vitamin A, and zinc in both groups of toddlers were identical. Based on this research, it can be concluded that the energy, protein, vitamin A, and zinc intakes in toddlers with and without are influenced by various factors, such as appetite, eating pattern, and many more.

Keyword: *ARI, toddlers, energy, protein, vitamin A, zinc*

**KAJIAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, VITAMIN A DAN SENG PADA
BALITA ISPA RINGAN DAN BALITA BUKAN PENDERITA ISPA DI
DESA SENDANGARUM, KECAMATAN MINGGIR, KABUPATEN
SLEMAN, YOGYAKARTA**

Luthfiani Nur Pratiwi¹, Nurul Huda Syamsiatun², Ninuk Sri Hartini³
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : luthfianinp@gmail.com

Abstrak

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan penyakit yang sering terjadi pada balita. Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) adalah penyebab utama morbiditas dan mortalitas penyakit menular di dunia. Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dapat dicegah dengan pola konsumsi yang sehat dan konsumsi zat gizi yang dapat melindungi saluran pernapasan serta meningkatkan imunitas. Pemberian seng selain berperan dalam sistem imun nonspesifik dan spesifik, juga berperan penting dalam metabolisme dan transport vitamin A. Peningkatan kejadian ISPA terjadi apabila anak menderita defisiensi seng dan vitamin A. Balita yang menderita ISPA diberikan makanan tinggi energi dan tinggi protein untuk pembuatan protein baru sehingga sistem kekebalan tubuh akan berfungsi dengan baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui asupan energi, protein, vitamin A dan seng pada balita penderita ISPA dan balita bukan penderita ISPA. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan rancangan studi *cross sectional*. Instrumen pengumpulan data meliputi formulir identitas responden untuk mencari data identitas balita dan formulir *recall* 24 jam untuk mencari data asupan makan balita selama 24 jam yang lalu selama 2 kali tetapi tidak berturut-turut atau waktu berselang. Hasil penelitian menunjukkan persentase asupan energi kurang lebih tinggi pada balita bukan ISPA, sedangkan persentase asupan protein, vitamin A dan seng menunjukkan persentase yang sama antara balita ISPA dengan balita bukan ISPA. Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa persentase asupan energi, protein, vitamin A dan seng pada balita ISPA dan bukan ISPA dipengaruhi berbagai faktor seperti nafsu makan, pola makan dan lain sebagainya.

Kata kunci : ISPA, Balita, Energi, Protein, Vitamin A, Seng