

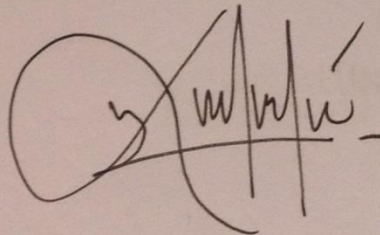
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Luthfiani Nur Pratiwi

NIM : P07131113021

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, consisting of a large circular loop on the left and several vertical and diagonal strokes on the right, representing the name Luthfiani Nur Pratiwi.

Tanggal : 28 Juli 2016

PERSETUJUAN PEMBIMBING

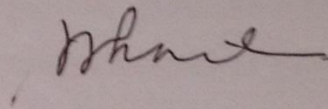
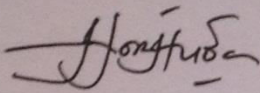
Karya tulis ilmiah ini telah disetujui oleh pembimbing

pada tanggal : 28 Juli 2016

Menyetujui,

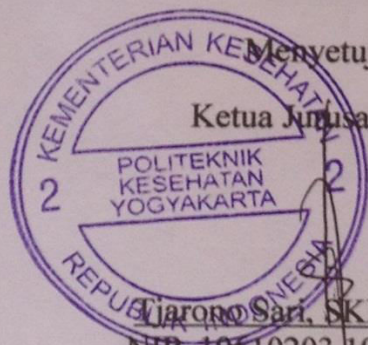
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping,



Nurul Huda Syamsiatun, SSiT, M.Kes
NIP. 19721006 199703 2001

Th Ninuk Sri Hartini, M.S, Ph.D
NIP. 19530914 197812 2001



Menyetujui,

Ketua Jurusan Gizi,

Vijaroro Sari, SKM., M.Kes
NIP. 19610203 198501 2001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah ini diajukan oleh,

Nama : Luthfiani Nur Pratiwi
NIM : P07131113021
Program Studi/Jurusan : D-III Gizi
Judul Tugas akhir : Kajian Asupan Energi, Protein, Vitamin A dan Seng pada Balita ISPA Ringan dan Balita bukan Penderita ISPA di Desa Sendangarum, Kecamatan Minggir, Kabupaten Sleman, Yogyakarta

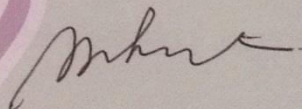
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.



Pembimbing,

Th Ninuk Sri Hartini, M. S, Ph.D

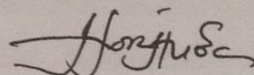
NIP. 19530914 197812 2001


(.....)

Pembimbing,

Nurul Huda Syamsiatun, SSiT, M. Kes

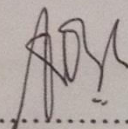
NIP. 19721006 199703 2001


(.....)

Penguji,

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP.19670114 199103 2001


(.....)

Ditetapkan di : Yogyakarta

Tanggal : 28 Juli 2016

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan karunia dan rahmat-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Kajian Asupan Energi, Protein, Vitamin A dan Seng pada Balita ISPA Ringan dan Balita bukan ISPA di Desa Sendangarum, Kecamatan Minggir, Kabupaten Sleman, Yogyakarta” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam penyelesaiannya tidak terlepas dari bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, dengan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada

Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Abidillah Mursyid, SKM, MS; selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Tjarono Sari, SKM, M.Kes; Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
3. Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes; Ketua Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Nurul Huda Syamsiatun, SSiT, M. Kes; dan Th Ninuk Sri Hartini, M. S, Ph.D; Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH; Penguji yang memberikan berbagai masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua saya yang telah memberikan dukungan, semangat, doa restu dan dorongan baik mental maupun materil yang sangat membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat ditulis satu persatu yang telah banyak membantu, semoga Allah SWT membalas amal kebajikannya.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak yang dapat menambah kesempurnaan karya tulis ilmiah ini

Yogyakarta, Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Balita	9
B. Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA).....	10
1. Pengertian ISPA	10
2. Etiologi ISPA	11
3. Cara Penularan ISPA.....	11
4. Klasifikasi ISPA.....	12
5. Tanda dan Gejala ISPA.....	14
6. Patofisiologi ISPA.....	14
7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyakit ISA.....	15
C. Asupan Energi.....	19
D. Asupan Protein	20
E. Asupan Vitamin A	21
F. Asupan Seng	22
G. Hubungan Asupan Energi, Protein, Vitamin A dan Seng terhadap ISPA	25
H. Kerangka Teori.....	27
I. Kerangka Konsep	27
J. Pertanyaan Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Waktu dan Tempat	31
D. Variabel Penelitian	32

E. Definisi Operasional Variabel.....	32
F. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	34
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	34
H. Prosedur Penelitian.....	36
I. Analisis Data.....	37
J. Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
1. Keadaan Geografis	38
2. Sumber Air Minum	38
3. Kependudukan.....	39
4. Fasilitas Kesehatan.....	41
B. Hasil dan Pembahasan.....	42
1. Karakteristik Balita Menurut Usia dan Jenis Kelamin.....	42
2. Karakteristik Ibu Balita	43
3. Asupan Energi, Protein, Vitamin A dan Seng.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tabel distribusi pemanfaatan sumber air minum.....	38
Tabel 2. Tabel distribusi karakteristik penduduk menurut umur	39
Tabel 3. Tabel distribusi karakteristik penduduk menurut pendidikan.....	40
Tabel 4. Tabel distribusi karakteristik penduduk menurut mata pencaharian	41
Tabel 5. Tabel distribusi fasilitas kesehatan	41
Tabel 6. Tabel distribusi karakteristik balita menurut usia dan jenis kelamin	42
Tabel 7. Tabel distribusi karakteristik ibu balita menurut usia, pendidikan dan pekerjaan	43
Tabel 8. Tabel distribusi persentase asupan energi pada balita ISPA dan balita sehat	47
Tabel 9. Tabel distribusi persentase asupan protein pada balita ISPA dan balita sehat	50
Tabel 10. Tabel distribusi persentase asupan vitamin A pada balita ISPA dan balita sehat	51
Tabel 11. Tabel distribusi persentase asupan seng pada balita ISPA dan balita sehat	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Biodata Balita ISPA dan Balita bukan ISPA.....	59
Lampiran 2. Biodata Ibu Balita ISPA dan Balita bukan ISPA	60
Lampiran 3. <i>Form Food Recall</i> 24 Jam yang Lalu	61
Lampiran 4. Persetujuan Komisi Etik	63