

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menyimpulkan :

1. Asupan energi responden 1 dan 3 sesuai (kategori baik), dan asupan energi responden 2 tidak sesuai (kategori kurang).
2. Asupan protein responden 1, 2, dan 3 sesuai (kategori baik).
3. Asupan lemak responden 1,2,3 tidak sesuai (kategori kurang).
4. Asupan karbohidrat responden 1 dan 3 sesuai (kategori baik), dan asupan karbohidrat responden 2 tidak sesuai (kategori kurang).
5. Asupan Natrium responden 1,2,3 sesuai (kategori baik).

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Kesesuaian asupan makan pada pasien hipertensi yang di rawat di RSUD Bethesda Lempuyangwangi menunjukkan hasil asupan energi dan lemak tidak sesuai. Disarankan pihak Rumah Sakit untuk mengupayakan pemenuhan asupan energi dan lemak pada pasien hipertensi dengan memberikan konsultasi gizi dan motivasi sehingga dapat meningkatkan asupan makan pasien dan menurunkan status hipertensi, Selain itu, pihak Rumah Sakit juga dapat melakukan modifikasi resep sehingga asupan dapat meningkat dan menunjang kesembuhan penyakit.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini baru mendeskripsikan gambaran kesesuaian asupan makan pada pasien hipertensi yang di rawat di RSUD Bethesda Lempuyangwangi, sehingga untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan meneliti faktor-faktor yang berkaitan dengan asupan makan dan status hipertensi. Selain itu, penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti hubungan asupan makan dengan kejadian hipertensi