

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KESESUAIAN ASUPAN MAKANAN PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RSUD BETHESDA
LEMPUYANGWANGI YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



ANA RACHMAWATI EKAPUTRI
NIM : P07131113003

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
2016**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

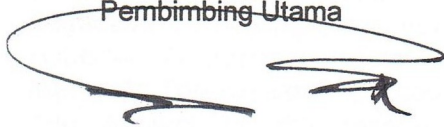
Nama : Ana Rachmawati Ekaputri
NIM : P07131113003
Tanda Tangan :

Tanggal : 29 Juli 2016

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Naskah Publikasi ini telah disetujui oleh pembimbing
pada tanggal: 29 Juli 2016

Menyetujui,
Pembimbing Utama



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Pembimbing Pendamping



Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Gizi



Tjarono Sari, SKM, M. Kes
NIP. 19610203 198501 2001

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui oleh pembimbing
Pada tanggal : 28 Juli 2016

Menyetujui,
Pembimbing Utama



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Menyetujui,
Pembimbing Pendamping



Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

Menyetujui,
Ketua Jurusan Gizi,



Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP. 19610203 198501 2001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh,
Nama : Ana Rachmawati Ekaputri
NIM : P07131113003
Program Studi/Jurusan : D-III Gizi
Judul Tugas Akhir : Gambaran Kesesuaian Asupan Makanan Pada
Pasien Hipertensi di RSUD Bethesda
Lempuyangwangi Yogyakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.



Pembimbing : Nur Hidayat, SKM, M.Kes

(.....)

Pembimbing : Isti Suryani, DCN, M.Kes

(.....)

Penguji : Diah Yuliantina, SSiT

(.....)

Ditetapkan di : Yogyakarta
Tanggal : 29 Juli 2016

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes dan Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes. Untuk itu rasa terimakasih saya ucapkan kepada beliau dalam membimbing KTI ini hingga selesai. Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Abidillah Mursyid, SKM, MS, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
2. Ibu Tjarono Sari, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
3. Ibu Weni Kurdanti, SSiT, M.Kes, selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
4. Ibu Diah Yuliantina, SSiT, selaku penguji yang telah memberikan waktu untuk memberikan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Agus Sugiharto, Ibu Nanik Ismiyati, dan keluarga yang senantiasa mendoakan serta memberi dukungan material dan moral.
6. Teman-teman dan sahabat Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas semangat dan kerjasama yang telah kita jalani selama proses perkuliahan di kampus tercinta.
7. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu yang telah memberikan dukungan sehingga KTI ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 29 Juli 2016

Ana Rachmawati E

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ana Rachmawati Ekaputri
NIM : P07131113003
Program Studi/Jurusan : D-III Gizi
Judul Tugas Akhir : Gambaran Kesesuaian Asupan Makanan Pada Pasien Hipertensi di RSUD Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta

demi pengembangan ilmu pengetahuan , menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN KESESUAIAN ASUPAN MAKANAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD BETHESDA LEMPUYANGWANGI YOGYAKARTA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikantugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 29 Juli 2016

Yang menyatakan

(Ana Rachmawati Ekaputri)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
SUSUNAN DEWAN PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT ..	ix
DAFTAR ISI.	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	9
1. Hipertensi	7
2. Asupan Makanan	14
B. Kerangka Teori	19
C. Pertanyaan Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Subyek Penelitian	21
C. Tempat dan Waktu Penelitian	22
D. Variabel Penelitian	22
E. Batasan Istilah	23
F. Teknik Pengumpulan Data	25
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	26
H. Prosedur Penelitian	27
I. Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
B. Karakteristik Responden	33
C. Asupan Gizi.....	36
D. Status Hipertensi berdasarkan Asupan Energi	50
E. Status Hipertensi berdasarkan Asupan Protein	52

F. Status Hipertensi berdasarkan Asupan Lemak	54
G. Status Hipertensi berdasarkan Asupan Karbohidrat	56
H. Status Hipertensi berdasarkan Asupan Natrium	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN.....	60
B. SARAN	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi	12
Tabel 2. Sepuluh Besar Penyakit Rawat Inap	32
Tabel 3. Karakteristik Responden	34
Tabel 4. Asupan Gizi berdasarkan kebutuhan dan Standar RS Responden 1	37
Tabel 5. Asupan Gizi berdasarkan kebutuhan dan Standar RS Responden 2.....	39
Tabel 6. Asupan Gizi berdasarkan kebutuhan dan Standar RS Responden 3.....	41
Tabel 7. Kategori Hipertensi pada Responden 1	47
Tabel 8. Kategori Hipertensi pada Responden 2	48
Tabel 9. Kategori Hipertensi pada Responden 3	48
Tabel 10. Distribusi Energi Responden 1 berdasarkan status hipertensi.....	50
Tabel 11. Distribusi Energi Responden 2 berdasarkan status hipertensi	50
Tabel 12. Distribusi Energi Responden 3 berdasarkan status hipertensi	51
Tabel 13. Distribusi Protein Responden 1 berdasarkan status hipertensi	52
Tabel 14. Distribusi Protein Responden 2 berdasarkan status hipertensi	53
Tabel 15. Distribusi Protein Responden 3 berdasarkan status hipertensi	53
Tabel 16. Distribusi Lemak Responden 1 berdasarkan status hipertensi	54
Tabel 17. Distribusi Lemak Responden 2 berdasarkan status hipertensi	55
Tabel 18. Distribusi Lemak Responden 3 berdasarkan status hipertensi	55
Tabel 19. Distribusi Karbohidrat Responden 1 berdasarkan status hipertensi	56
Tabel 20. Distribusi Karbohidrat Responden 2 berdasarkan status hipertensi	57
Tabel 21. Distribusi Karbohidrat Responden 3 berdasarkan status hipertensi	58
Tabel 22. Distribusi Natrium Responden 1 berdasarkan status hipertensi	59
Tabel 23. Distribusi Natrium Responden 2 berdasarkan status hipertensi	59
Tabel 24. Distribusi Natrium Responden 3 berdasarkan status hipertensi	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	19
Gambar 2. Desain Penelitian	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Penelitian	61
Lampiran 2. Informed Consent	62
Lampiran 3. Kuesioner Identitas Responden	63
Lampiran 4. Form Recall	64
Lampiran 5. Form Comstock	65
Lampiran 6. Hasil recall	66
Lampiran 7. Asuhan Gizi	75
Lampiran 8. Dokumentasi penelitian	102