

## **KARYA TULIS ILMIAH**

# **TINGKAT PENERIMAAN MAHASISWA BENGKAYANG DAN MALINAU TERHADAP CITA RASA MAKANAN DI ASRAMA II POLTEKES KEMENKES YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu untuk syarat memperoleh gelar  
Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh :

KERLI NOVITA SARI  
NIM : P07131113017

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
JURUSAN GIZI  
2016**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kerli Novita Sari

NIM : P07131113017

Tanda Tangan :

Tanggal : 29 Juli 2016

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

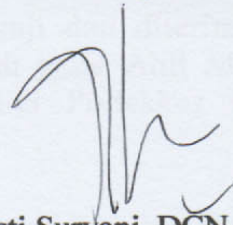
Karya Tulis Ilmiah Tingkat Penerimaan Mahasiswa Bengkayang dan Malinau Terhadap Cita Rasa Makanan di Asrama II Poltekkes Kemenkes Yogyakarta ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 29 Juli 2016

Mengetahui,  
Pembimbing Utama,



Setyowati, SKM, M.Kes  
NIP.196406211988032002

Pembimbing Pendamping,



Isti Suryani, DCN, M.Kes  
NIP. 196510031989022001

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Gizi



Tjarono Sari, SKM, M.Kes  
NIP. 19610203 198501 2001



## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh,

Nama : Kerli Novita Sari  
NIM : P07131113017  
Program Studi/Jurusan : D III Gizi  
Judul Tugas Akhir : Tingkat Penerimaan Mahasiswa Bengkayang Dan Malinau Terhadap Cita Rasa Makanan di Asrama II Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.



Pembimbing,  
Setyowati, SKM, M.Kes (..... )  
NIP. 196406211988032002

Pembimbing,  
Isti Suryani, DCN, M.Kes (..... )  
NIP. 196510031989022001

Penguji,  
Tjarono Sari, SKM, M.Kes (..... )  
NIP. 196102031985012001

Ditetapkan di : Yogyakarta  
Tanggal : 4 Agustus 2016

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Tingkat Penerimaan Mahasiswa Bengkayang dan Malinau Terhadap Cita Rasa Makanan di Asrama II Poltekkes Kemenkes Yogyakarta” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Abidillah Mursyid, SKM, MS. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Tjarono Sari, SKM, M.Kes. selaku Kepala Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Weni Kurdanti, SSiT, M.Kes. selaku ketua prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Setyowati, SKM, M.Kes. selaku pembimbing utama dan Isti Suryani, DCN, M.kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Iftahul Jannah, S.Si. selaku kepala penyelenggaraan Catering di Asrama II Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
6. Ayah, ibu, kakak dan adik-adik yang telah memberikan dukungan doa maupun semangat kepada penulis.
7. Seseorang yang selalu membantu, memberikan dukungan materi, doa maupun semangat kepada penulis.
8. Semua teman-teman Jurusan Gizi dan Asrama Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi dukungan dan semangat kepada penulis.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu penulis ucapkan banyak terima kasih atas segala bantuannya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan maupun penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan penulis untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis kiranya Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan Karya Tulis Ilmiah yang bermanfaat. Amin .

Yogyakarta, Juli 2016

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kerli Novita Sari  
NIM : P07131113017  
Program Studi/Jurusan : D-III Gizi  
Judul Tugas Akhir : Tingkat Penerimaan Mahasiswa Bengkayang dan Malinau Terhadap Cita Rasa Makanan di Asrama II Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Tingkat Penerimaan Mahasiswa Bengkayang dan Malinau Terhadap Cita Rasa Makanan di Asrama II Poltekkes Kemenkes Yogyakarta”.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ format-kan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian penyampaian ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta    Pada tanggal: 4 Agustus 2016

Yang menyatakan

Kerli Novita Sari

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>ABSTRACK</b> .....	xiv
<b>ABSTRAK</b> .....	xv
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. ....	La
tar Belakang .....	1
B. ....	Ru
musan Masalah .....	3
C. ....	Tu
juan Penelitian .....	3
D. ....	Ru
ang Lingkup Penelitian .....	4
E. ....	M
anfaat Penelitian .....	4
F. ....	Ke
aslian Penelitian .....	5



## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A.....	Pe
nyelenggaraan Makanan .....	7
B.....	Ta
mpilan Menu Makanan .....	12
C.....	Ra
sa Makanan.....	16
D.....	Ke
tepatan Cita Rasa.....	20
E.....	Ke
rangka Teori .....	21
F.....	Ke
rangka Konsep .....	21
G.....	Pe
rtanyaan Penelitian .....	22

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A.....	Je
nis dan Desain Penelitian .....	23
B.....	Su
byek Penelitian .....	23
C.....	W
aktu dan Tempat Penelitian .....	23
D.....	Va
riabel Penelitian .....	24
E.....	De
finisi Operasional .....	24
F.....	In
strumen Penelitian .....	25
G.....	Je
nis-jenis Pengumpulan Data .....	25

H. ....	Pr
osedur Penelitian .....	26
I. ....	M
anajemen Data .....	27
J. ....	A
nalisis Data .....	27

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. ....	Ga
mbaran Umum Asrama .....	29
B. ....	Ga
mbaran Sistem Penyelenggaraan Makanan Asrama II Poltekkes Kemenkes Yogyakarta .....	30
C. ....	Ka
arakteristik Responden.....	31
D. ....	Pe
ndapat Mahasiswa Bengkayang dan Malinau Terhadap Tampilan Makanan .....	32
E. ....	Pe
ndapat Mahasiswa Bengkayang dan Malinau Terhadap Rasa Makanan .....	36
F. ....	Ti
ngkat Penerimaan Mahasiswa Bengkayang dan Malinau Terhadap Cita Rasa Makanan .....	39

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. ....	Ke
simpulan .....	44
B. ....	Sa
ran .....	46

<b>DAFTAR PUSTAKAN .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Karakteristik Responden Asal Bengkulu dan Malinau .....	31
Tabel 2. Pendapat Responden Terhadap Besar Porsi.....	33
Tabel 3. Pendapat Responden Terhadap Penyajian Makanan .....	34
Tabel 4. Pendapat Responden Terhadap Rasa Makanan .....	37
Tabel 5. Pendapat Responden Terhadap Tekstur Makanan .....	38
Tabel 6. Tingkat Penerimaan Responden Terhadap Tampilan Makanan .....	40
Tabel 7. Tingkat Penerimaan Responden Terhadap Rasa Makanan.....	41
Tabel 8. Tingkat penerimaan Responden Terhadap Cita Rasa Makanan.....	42

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	21



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	50
Lampiran 2. Form Kesiediaan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 3. Form Kuesioner Penelitian .....	55
Lampiran 4. Data Hasil Penelitian .....	56
Lampiran 5. Master Menu Pekan Kedua .....	113
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian .....	114