

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN GIZI MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL DAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN STUNTING PADA REMAJA PUTRI**

**Zakia Rizki Nurrohmah<sup>1</sup>, I Made Alit Gunawan<sup>2</sup>, Lastmi Wayansari<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

(email: zakia.rizki98@gmail.com)

**ABSTRAK**

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh untuk mencapai pertumbuhan normal yang diakibatkan oleh status gizi kurang yang terjadi khususnya di negara berkembang. Stunting berdampak pada tingkat kecerdasan, kerentanan terhadap penyakit, dan menurunkan produktifitas. Untuk itu perlu adanya upaya pencegahan stunting melalui kegiatan promosi kesehatan yaitu dengan menggunakan media audiovisual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penggunaan media audio visual dan media leaflet dalam penyuluhan stunting pada remaja putri. Metode: Metode penelitian ini adalah studi literatur dengan berbagai referensi yaitu jurnal penelitian yang mendukung topik penelitian yang diterbitkan dari tahun 2010-2020. Pencarian dilakukan menggunakan mesin pencari google di internet dengan kata kunci yang terkait, seperti: stunting, audio visual, leaflet, dan remaja putri. Hasil penelitian: Berdasarkan uji statistik, sebagian besar jurnal menunjukkan perbedaan yang signifikan pada penggunaan media audio visual daripada media leaflet terhadap pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan. Kesimpulan: Sebagian jurnal menunjukkan bahwa media audio visual lebih efektif digunakan untuk penyuluhan daripada media leaflet.

Kata kunci: Stunting, Audio Visual, Leaflet, Remaja Putri

**THE EFFECTIVITY OF HEALTH PROMOTION USING AUDIO-VISUAL (VIDEO) AND LEAFLETS ON IMPROVING STUNTING KNOWLEDGE AMONG GIRL ADOLESENTS**

**Zakia Rizki Nurrohmah<sup>1</sup>, I Made Alit Gunawan<sup>2</sup>, Lastmi Wayansari<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>Nutrition Departement of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Tata Bumi Street No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

(email: zakia.rizki98@gmail.com)

**ABSTRACT**

Stunting is the nutritional problems in the world, especially occurred in developing and poor countries. Stunting has a long-term adverse impact of declining cognitive ability and learning achievement decreased immunity and high risk for the emergence of diabetes, obesity, cardiovascular disease, cancer, stroke, and disability when they adults. It's will lead to poor quality of work. For this reason, it is necessary to prevent stunting from the young age through health promotion activities, namely by using leaflet and audiovisual media. This study aims to determine the effect of the use of audiovisual media on increasing maternal knowledge. Objective: To prove the effect of using audio visual and leaflet media on the knowledge and attitudes of teenage girl about stunting. Methods: The method used is content analysis by searching literature review from various sources, both in the form of journals and textbooks from national and international levels in 2010-2020 with keywords stunting, audio visual, leaflet, and adolescence (girl). Result: Statistical test results on most of journals showed there were significant effect of the audiovisual media and leaflet media on adolescence girls's stunting knowledge. Conclusion: most of journals exhibit audiovisual media more effectively enhance adolescence girls's stunting knowledge than leaflet media.

Keywords: Stunting, Audio visual, Leaflet, Girl adolescents