

REVIEW LITERATUR

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN GIZI MENGGUNAKAN
MEDIA AUDIO VISUAL DAN LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN STUNTING PADA REMAJA PUTRI**



**ZAKIA RIZKI NURROHMAH
NIM P07131216024**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2020**

REVIEW LITERATUR

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN GIZI MENGGUNAKAN
MEDIA AUDIO VISUAL DAN LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN STUNTING PADA REMAJA PUTRI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



**ZAKIA RIZKI NURROHMAH
NIM P07131216024**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

REVIEW LITERATUR

EFEKTIVITAS PENYULUHAN GIZI MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL DAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN STUNTING PADA REMAJA PUTRI

Disusun oleh:
ZAKIA RIZKI NURROHMAH
P07131216024

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001



Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002

Yogyakarta,



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

REVIEW LITERATUR

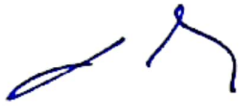
EFEKTIVITAS PENYULUHAN GIZI MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL DAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN STUNTING PADA REMAJA PUTRI

Disusun oleh:
ZAKIA RIZKI NURROHMAH
NIM P07131216024


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
WENI KURDANTI, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001


(.....)

Anggota,
Dr. Ir. I MADE ALIT GUNAWAN, M.Si
NIP. 196303241986031001


(.....)

Anggota,
LASTMI WAYANSARI, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002


(.....)



Yogyakarta, 2020
Ketua Jurusan Gizi


Dr. Ir. I MADE ALIT GUNAWAN, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Review literatur ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ZAKIA RIZKI NURROHMAH

NIM : P07131216024

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Juni 2020

Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REVIEW LITERATUR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zakia Rizki Nurrohmah
NIM : P07131216024
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas review literatur saya yang berjudul:

EFEKTIVITAS PENYULUHAN GIZI MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL DAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN STUNTING PADA REMAJA PUTRI

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 2020
Yang menyatakan
Materai 6000

(Zakia Rizki Nurrohmah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan review literatur ini. Penulisan review literatur ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi (S.Tr.Gz) pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak semasa perkuliahan sangat membantu Penulis dalam menyusun review literatur ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan segenap rasa terimakasih dan hormat kepada:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes.
2. Ketua Jurusan Gizi Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.
3. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes
4. Penguji Ibu Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes yang telah menguji dan memotivasi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Pembimbing Utama Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si yang telah memberi masukan penulis.
6. Pembimbing Pendamping, Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH yang telah membimbing penulis. Penulis sangat berterimakasih kepada Ibu Lastmi dengan kesabaran dan ketelatenannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

7. Ibu Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes yang sudah membimbing peneliti selama proses proposal.
8. Ibu Setyowati, SKM, M.Kes yang sudah membimbing peneliti selama proses proposal.
9. Kedua orangtua dan segenap keluarga, karena sesungguhnya dibalik kesuksesan yang penulis capai termasuk dalam menyusun skripsi ini adalah kekuatan doa dan support mereka.
10. Alvianni Nur Mahmudah, S.Si. Kakak penulis yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, serta
11. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa tulisan ini masih banyak mengandung kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, dengan sepenuh hati penulis menerima segala kritik dan saran demi perbaikan skripsi ini kedepannya. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II: METODE PENELITIAN	9
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	9
B. Metode Pengumpulan Data.....	15
C. Merangkum dalam Tabel Ringkasan Pustaka.....	16
D. Analisis dan Sintesis.....	17
BAB III: RINGKASAN PUSTAKA	19
BAB IV: ANALISIS DAN SINTESIS	25
A. Analisis Data.....	25
RQ1. Apa saja jurnal-jurnal yang menerbitkan penelitian tentang efektivitas penggunaan media audio visual dan leaflet terhadap pengetahuan stunting pada remaja putri tahun 2010 – 2020?	25
RQ 2: Media apa sajakah yang digunakan dalam efektivitas penyuluhan gizi terhadap pengetahuan stunting pada remaja putri?	28
RQ3: Apakah kelemahan dari media yang digunakan pada penyuluhan?	35
B. Sintesis Data.....	41

BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Strategi Pencarian pada Data Based.....	16
Tabel 2. Ringkasan Pustaka.....	19
Tabel 3. Jurnal Hasil Penilaian Kualitas QA1 (<i>Quality Assesment</i>).....	26
Tabel 4. Jurnal Hasil Penilaian Kualitas QA2 (<i>Quality Assesment</i>).....	28
Tabel 5. Kelemahan dan Kekurangan Media Audio Visual dan Leaflet Masing-Masing Jurnal.....	39
Tabel 6. Perbedaan Pengetahuan Ibu Balita Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Melalui Media Video	60
Tabel 7. Perbedaan Pengetahuan Ibu Balita Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Melalui Media Leaflet	60
Tabel 8. Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Ibu Balita tentang Stunting antara Media Video dan Leaflet	61
Tabel 9. Pre test dan Post test Pengetahuan Santriwati tentang Pencegahan Penyakit Gastritis pada Kelompok Audio Visual dan <i>Leaflet</i>	61
Tabel 10. Perbedaan hasil pengetahuan kelompok audio visual dan <i>leaflet</i>	62
Tabel 11. Hasil Pre test dan Post test Sikap Santriwati tentang Pencegahan Penyakit Gastritis pada Kelompok Audio Visual dan <i>Leaflet</i>	62
Tabel 12. Perbedaan sikap kelompok audio visual dan <i>leaflet</i>	63
Tabel 13. Hasil Pre test dan Post test Tindakan Santriwati tentang Pencegahan Penyakit Gastritis pada Kelompok Audio Visual dan <i>Leaflet</i>	63
Tabel 14. Perbedaan tindakan kelompok audio visual dan <i>leaflet</i>	63
Tabel 15. Tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok Audio Visual	64
Tabel 16. Pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok Leaflet .	64
Tabel 17. Tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok Audio Visual dan kelompok Leaflet	65
Tabel 18. Distribusi Peningkatan Rata-Rata Pengetahuan dan Sikap Responden	65
Tabel 19. Hasil uji beda antara <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> pada variabel pengetahuan ibu	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rancangan penelitian.....	11
Gambar 2 Perbandingan Perkembangan Otak Anak Stunting dan Sehat	45
Gambar 3 Kerucut Pengalaman Edgar Dale	70

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1. Jurnal 1. Perbedaan Pengetahuan Ibu Balita Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan tentang Stunting Melalui Media Audio visual dan Leaflet di Wilayah Kerja Puskesmas Saigon Kecamatan Pontianak Timur.....78
- LAMPIRAN 2. Jurnal 2. Efektifitas Media Audio Visual dan *Leaflet* terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan tentang Pencegahan Penyakit Gastritis pada Santriwati di Pondok Pesantren Hidayatullah Putri dan Ummusshabri Kota Kendari Tahun 2017.....78
- LAMPIRAN 3. Jurnal 3. Pengaruh Media Audio Visual dan Media Leaflet terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja MAS Darul Ihsan Aceh Besar Tentang HIV/AIDS.....78
- LAMPIRAN 4. Jurnal 4. Efektifitas Audiovisual sebagai Media Penyuluhan Kesehatan terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Tatalaksana Balita dengan Diare di Dua Rumah Sakit Kota Malang.....78
- LAMPIRAN 5. Jurnal 5. Pengaruh Edukasi Stunting Menggunakan Metode *Brainstorming* dan Audiovisual terhadap Pengetahuan Ibu dengan Anak Stunting.....78

EFEKTIVITAS PENYULUHAN GIZI MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL DAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN STUNTING

PADA REMAJA PUTRI

Zakia Rizki Nurrohmah¹, I Made Alit Gunawan², Lastmi Wayansari³

^{1,2,3}Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

(email: zakia.rizki98@gmail.com)

ABSTRAK

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh untuk mencapai pertumbuhan normal yang diakibatkan oleh status gizi kurang yang terjadi khususnya di negara berkembang. Stunting berdampak pada tingkat kecerdasan, kerentanan terhadap penyakit, dan menurunkan produktifitas. Untuk itu perlu adanya upaya pencegahan stunting melalui kegiatan promosi kesehatan yaitu dengan menggunakan media audiovisual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penggunaan media audio visual dan media leaflet dalam penyuluhan stunting pada remaja putri. Metode: Metode penelitian ini adalah studi literatur dengan berbagai referensi yaitu jurnal penelitian yang mendukung topik penelitian yang diterbitkan dari tahun 2010-2020. Pencarian dilakukan menggunakan mesin pencari google di internet dengan kata kunci yang terkait, seperti: stunting, audio visual, leaflet, dan remaja putri. Hasil penelitian: Berdasarkan uji statistik, sebagian besar jurnal menunjukkan perbedaan yang signifikan pada penggunaan media audio visual daripada media leaflet terhadap pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan. Kesimpulan: Sebagian jurnal menunjukkan bahwa media audio visual lebih efektif digunakan untuk penyuluhan daripada media leaflet.

Kata kunci: Stunting, Audio Visual, Leaflet, Remaja Putri

THE EFFECTIVITY OF HEALTH PROMOTION USING AUDIO-VISUAL (VIDEO) AND LEAFLETS ON IMPROVING STUNTING KNOWLEDGE AMONG GIRL ADOLESENTS

Zakia Rizki Nurrohmah¹, I Made Alit Gunawan², Lastmi Wayansari³

^{1,2,3}Nutrition Departement of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Tata Bumi Street No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

(email: zakia.rizki98@gmail.com)

ABSTRACT

Stunting is the nutritional problems in the world, especially occurred indeveloping and poor countries. Stunting has a long-term adverse impact of declining cognitive ability and learning achievement decreased immunity and high risk for the emergence of diabetes, obesity, cardiovascular disease, cancer, stroke, and disability when they adults. It's will lead to poor quality of work. For this reason, it is necessary to prevent stunting from the young age through health promotion activities, namely by using leaflet and audiovisual media. This study aims to determine the effect of the use of audiovisual media on increasing maternal knowledge. Objective: To prove the effect of using audio visual and leaflet media on the knowledge and attitudes of teenage girl about stunting. Methods: The method used is content analysis by searching literature review from various sources, both in the form of journals and textbooks from national and international levels in 2010-2020 with keywords stunting, audio visual, leaflet, and adolescence (girl). Result: Statistical test results on most of journals showed there were significant effect of the audiovisual media and leaflet media on adolescence girls's stunting knowledge. Conclusion: most of journals exhibit audiovisual media more effectively enhance adolecence girls's stunting knowledge than leaflet media.

Keywords: Stunting, Audio visual, Leaflet, Girl adolecents