

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Besar porsi rata-rata lauk hewani di Asrama I Poltekkes Kemenkes Yogyakarta adalah lauk hewani ayam 46 gram, ikan lele 63,6 gram, ati rempela 71,7 gram, udang 37,7 gram, ikan sarden 58,8 gram, dan telur ayam 54,7 gram.
2. Ketepatan pemorsian pada lauk hewani ayam dan telur ayam sedangkan pada lauk hewani ikan lele, ati rempela, udang dan ikan sarden belum ada ketepatan pemorsian.

B. Saran

1. Untuk mendapatkan porsi yang sama, pihak catering harus menetapkan spesifikasi bahan makanan pada bahan makanan yang akan dibeli.
2. Memberikan edukasi tentang pentingnya standar porsi dan penyamaan besar porsi kepada tenaga pemorsi makanan untuk semua lauk hewani.