

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian 24 ibu hamil diperoleh hasil sebagai berikut :

1. Sebanyak 50,0% ibu hamil patuh dalam meminum tablet besi.
2. Sebanyak 45,8% ibu hamil mendapat dukungan dari keluarga yaitu suami dengan baik untuk selalu meminum tablet besi setiap hari.
3. Sebanyak 79,2% ibu hamil mendapat informasi mengenai tablet besi dari bidan.
4. Sebanyak 29,2% dari 50% ibu hamil yang patuh mendapat dukungan dari suami hal ini menunjukkan adanya keterkaitan antara dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil.
5. Sebanyak 41,7% dari 50% ibu hami tidak patuh meminum tablet besi meskipun telah mendapat informasi dari bidan hal ini menunjukkan tidak adanya keterkaitan antara peran petugas kesehatan dengan kepatuhan ibu hamil.

B. SARAN

1. Bagi Puskesmas

Untuk petugas kesehatan terutama bidan dan petugas gizi mohon agar memberi penyuluhan mengenai pentingnya meminum tablet besi dengan sasaran tidak hanya ibu hamil namun juga keluarga terutama suami.