

**PREGNANT WOMEN'S OBEDIENCE CONSUMING IRON
SUPPLEMENTS IN PRAMBANAN PUBLIC HEALTH CENTER, SLEMAN**

Fella Farikhatul Mahmudah¹, Waryana², Herawati³

Department of Nutritionist of Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : fellafm@gmail.com

ABSTRACT

Pregnant women have higher risk suffer from nutritional problems include chronic energy deficiency (CED), Iron Deficiency Anemia (IDA) and Hypovitaminosis A (KVA). Based on Riskesdas (2013), prevalence of anemia in pregnant women is 37.1%. Based on preliminary research, prevalence of anemia in Prambanan Public Health Center (PHC) is 25.34%. Pregnant women's obedience to consume iron supplements, role of health professionals and family support are factors influence anemia in pregnant woman. This research aims to describe family support and role of health professionals towards pregnant woman's obedience to consume iron supplements in Prambanan PHC. This is an observational research with cross sectional research design and it is held in Prambanan PHC working area. 24 pregnant women are selected as subjects of this research due to gestational age Trimester III (36 until 40 weeks) and get iron supplements. To collect data, questionnaire is chosen as appropriate instrument. Result of this research shows that 50% pregnant women consume iron supplements. 45.8% husbands give support to their pregnant wives and 79.2% pregnant women gather information about iron supplement from midwives. Conclusion of this research is pregnant women in Prambanan PHC 50% consume iron supplement, 45.8% get good family support and 79.2% get good support from health professionals.

Keyword: *Pregnant women, anemia, iron supplements, health professionals, family support.*

¹ *Student of Department of Nutritionist of Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta*

² *Lecturer of Department of Nutritionist of Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta*

³ *Lecturer of Department of Nutritionist of Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta*

DUKUNGAN KELUARGA, PERAN PETUGAS KESEHATAN DAN
TINGKAT KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MEMINUM TABLET BESI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PRAMBANAN, SLEMAN.

Fella Farikhatul Mahmudah¹, DR. Waryana, SKM, M.Kes², Ir. Herawati, M.Kes³
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : fellafm@gmail.com

ABSTRAK

Ibu hamil rentan terhadap masalah gizi antara lain Kurang Energi Kronis (KEK), Anemia Defisiensi Besi (AGB) maupun Kurang Vitamin A (KVA). Menurut data Riskesdas tahun 2013, prevalensi anemia pada ibu hamil sebesar 37,1%. Berdasarkan studi pendahuluan prevalensi anemia di Puskesmas Prambanan sebesar 25,34%. Ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya anemia pada ibu hamil antara lain kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet besi, peran petugas kesehatan dan dukungan keluarga ibu hamil. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dukungan keluarga dan peran petugas kesehatan terhadap tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di wilayah kerja Puskesmas Prambanan dengan menggunakan metode penelitian *observasional* dengan rancangan *cross sectional*. Lokasi penelitian di wilayah kerja Puskesmas Prambanan. Subyek penelitian adalah ibu hamil dengan usia kandungan Trimester III akhir (36-40 minggu) yang memeriksakan kandungan di Puskesmas Prambanan dan mendapat tablet besi. Pengambilan sampel menggunakan total sampling sebanyak 24 ibu hamil. Pengumpulan data menggunakan instrument kuisioner. Hasil Penelitian menunjukkan dari 24 ibu hamil sebanyak 50,0% ibu hamil patuh mengkonsumsi tablet besi, sebanyak 45,8% ibu hamil memperoleh dukungan keluarga dari suami, dan 79,2% ibu hamil mendapat informasi mengenai tablet besi dari bidan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah Ibu hamil di wilayah Puskesmas Prambanan sebagian patuh mengkonsumsi tablet besi dan memperoleh dukungan keluarga yang baik dari suami serta peran petugas kesehatan yang baik dari bidan.

Kata Kunci : Ibu hamil, anemia, tablet besi, peran petugas kesehatan, dukungan keluarga

¹ Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta