

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian kajian mengenai pola menu makan siang di Sekolah Full Day SD Unggulan Aisyiyah Bantul, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pola menu yang ada di SD Unggulan Aisyiyah Bantul dalam kategori tidak tepat, disebabkan sebanyak 80% sajian yang tidak lengkap.
2. Frekuensi penggunaan bahan makanan

Frekuensi penggunaan bahan makanan mengalami pengulangan pada bahan makanan tertentu. Lauk hewani paling banyak pada ayam (60%), lauk nabati paling banyak pada tempe (33%) dan tahu (33%), sayuran paling banyak pada wortel (22,72%), dan buah paling banyak jeruk (30%)

B. Saran

Bagi institusi

1. Pola menu yang digunakan masih kurang tepat. Sebaiknya menu yang dihidangkan mengandung 5 golongan bahan makanan yaitu makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur, dan buah.
2. Sebaiknya tidak mengulang bahan makanan lebih dari 50% karena akan mengakibatkan kebosanan.

3. Perlu diadakannya edukasi tentang pengenalan pentingnya makanan. diadakan bagi siswa-siswi, guru, penggolah, dan orang tua siswa-siswi.