

## **THE STUDY OF LUNCH PATTERNS IN FULL DAY ELEMENTARY SCHOOL AISIYIAH BANTUL**

Neneng<sup>1</sup>, Tjarono Sari<sup>2</sup>, Setyowati<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Department of Nutrition Of the Ministry of Health Yogyakarta,  
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293,  
email: [nenengp36@gmail.com](mailto:nenengp36@gmail.com)

### **Abstract**

The appropriate pattern of eating must contain 5 categories ( staple food, animal side dish, vegetable side dish, vegetable, and fruit ). In the way of serving foods it's necessary to know the pattern, so that the menu which is made and served are completed and varied. The aim of this research is to understand the pattern of school's lunch of full-day Elementary School Aisyiyah Bantul. Observational research with designs cross cectional approach. The Research setting is in Elementary School Aisyiyah Bantul. The objective of this research the lunch that served in Elementary School Aisyiyah Bantul for 10 days. Descriptive analysis used on every variable. The result of the research is the right pattern of lunch fewer than improper. The most frequency of foodstuffs is on animal side dish: chicken (60 %), vegertable side dish: tempe: (33 %) and tofu (33 %), vegetable: carrot (22,72 %), and fruit: orange (30 %).It can be concluded that the menu in Elementary School Aisyiyah Bantul in the category of inappropriate and the frequency of foodstuffs many repeated down on certain foods.

**Keywords:** Lunch pattern, the frequency of using food production

# KAJIAN MENGENAI POLA MENU MAKAN SIANG DI SEKOLAH FULL DAY SD UNGGULAN AISYIYAH BANTUL

Neneng<sup>1</sup>, Tjarono Sari<sup>2</sup>, Setyowati<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293,  
Email : [nenengp36@gmail.com](mailto:nenengp36@gmail.com)

## Abstrak

Pola menu yang tepat mengandung 5 golongan (makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur, dan buah). Dalam penyelenggaraan makanan diperlukan pola menu sehingga menu yang dibuat dan makanan yang dihidangkan lengkap dan bervariasi. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui pola menu makan siang di sekolah Full-Day SD Unggulan Aisyiyah Bantul. Penelitian observasional dengan desain pendekatan cross sectional. Lokasi penelitian di SD Unggulan Aisyiyah Bantul. Obyek penelitian adalah makanan yang dihidangkan di SD Unggulan Aisyiyah Bantul pada menu makan siang selama 10 hari. Analisis deskriptif dilakukan pada tiap variabel. Hasil dari penelitian adalah Pola menu makan siang yang tepat lebih sedikit daripada yang tidak tepat. Frekuensi penggunaan bahan makanan paling banyak pada lauk hewani: ayam (60%), lauk nabati: tempe (33%) dan tahu (33%), sayur: wortel (22,72%), dan buah: jeruk (30%). Dapat disimpulkan Pola menu yang ada di SD Unggulan Aisyiyah Bantul dalam kategori tidak tepat dan frekuensi penggunaan bahan makanan banyak yang diulang pada bahan makanan tertentu.

**Kata Kunci :** Pola Menu Makan Siang, Frekuensi Penggunaan Bahan Makanan.