

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN MENGENAI POLA MENU MAKAN SIANG
DI SEKOLAH *FULL DAY* SD UNGGULAN AISYIYAH
BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu untuk syarat memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh :

NENENG

NIM : P07131113026

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Neneng
NIM : P07131113026
Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui oleh pembimbing
Pada tanggal : 21 Juli 2016

Mengetahui,
Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP. 196102031985012001

Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Gizi

Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP. 196102031985012001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh,

Nama : Neneng
NIM : P07131113026
Program Studi/Jurusan : D III Gizi
Judul Tugas Akhir : Kajian Mengenai Pola Menu Makan Siang Di Sekolah *Full Day* SD Unggulan Aisyiyah Bantul

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Tjarono Sari, SKM, M. Kes (.....)
NIP. 196102031985012001

Pembimbing II
Setyowati, SKM, M. Kes (.....)
NIP. 196406211988032002

Penguji
Nurul Huda S, S.SiT, M.Kes (.....)
NIP. 197210061997032001

Ditetapkan di : Yogyakarta
Tanggal : 26 Juli 2016

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Kajian Mengenai Pola Menu Makan Siang Di Sekolah *Full Day* SD Unggulan Aisyiyah Bantul”, dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, dan oleh karena itu pada kesempatan ini saya menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus yang telah menolong saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
2. Abidillah Mursyid, SKM, M.S., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Tjaronosari, SKM, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Weni Kurdanti, S.SiT M. Kes selaku Ketua Program Studi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
5. Setyowati, SKM, M. Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Nurul Huda Syamsiatun, S.SiT, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan saran kepada saya.
7. Kepala Sekolah dan karyawan SD Unggulan Aisyiyah Bantul yang banyak membantu serta telah memberi izin kepada saya untuk melakukan penelitian.
8. Mama yang telah memberikan bantuan moral, spiritual, dan material.
9. Pemda Malinau yang telah membantu dalam banyak hal.
10. Sahabat- sahabatku Jurusan Gizi 2013 yang telah memberikan semangat dan dukungan.
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan baik moral, material, maupun spiritual.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2016

Peneliti,

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sabagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Neneng
NIM : P07131113026
Program Studi/Jurusan : D-III Gizi
Judul Tugas Akhir : Ketepatan Pola Menu Makanan Siang Di Sekolah
Full Day SD Unggulan Aisyiyah Bantul

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Ketepatan Pola Menu Makanan Siang Di Sekolah Full Day SD Unggulan Aisyiyah Bantul”. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ format-kan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian penyampaian ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta Pada tanggal: 23 Juli 2016

Yang menyatakan

Neneng

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Sekolah Full day	9
B. Penyelenggaraan Makanan	10
C. Menu	12
D. Pola Menu	14
E. Pola Konsumsi Anak Sekolah	15
F.. Landasan Teori	16
G. Kerangka Konsep	17
H. Pertanyaan Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Design Penelitian	18
B. Obyek Penelitian.....	18
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	18
D. Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional Variabel	19
F.. Instrumen Penelitian	20
G. Jenis dan Teknik Pengolahan Data	20
H. Prosedur Penelitian	22
I. . Pengolahan dan Analisa Data	23
J. . Etika Penelitian.....	24

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum SD Unggulan Aisyiyah Bantul	25
B. Sistem Penyelenggaraan Makanan	26
C. Gambaran Menu Pada Saat Penelitian	27
D. Pola Menu Makan Siang	28
E. Frekuensi Penggunaan Bahan Makanan Yang Disajikan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN...	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Strategi dalam penyelenggaraan makanan	12
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	17

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Secara garis besar pola menu Indonesia	16
Tabel 2. Ketepatan Pola Menu Makan Siang	29
Tabel 3. Frekuensi Penggunaan Lauk Hewani.....	32
Tabel 4. Frekuensi Penggunaan Lauk Nabati	34
Tabel 5. Frekuensi Penggunaan Sayur	35
Tabel 6. Frekuensi Penggunaan Buah.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	44
Lampiran 2. Form Pengamatan Ketepatan Pola.....	45
Lampiran 3. Form Pengamatan Frekuensi Penggunaan Bahan Makanan	46
Lampiran 4. Daftar Menu Bulan Mei-Juni	47
Lampiran 5. Data Hasil Penelitian	48
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	52