KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN BERAT BAYI LAHIR DAN STATUS ANEMIA IBU HAMIL PADA TRIMESTER KETIGA DI PUSKESMAS MINGGIR SLEMAN YOGYAKARTA

ERMA KUSMAWATI

P07131113013

PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

2016

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN BERAT BAYI LAHIR BERDASARKAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL PADA TRIMESTER KETIGA DI PUSKESMAS MINGGIR SLEMAN YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi

Diajukan Oleh

ERMA KUSMAWATI

P07131113013

PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

2016

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ERMA KUSMAWATI

NIM : P07131113013

Tanda Tangan :

Tanggal : Juli 2016

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui oleh pembimbing

pada tanggal : 18 Juli 2016

Menyetujui, Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Weni Kurdanti, S.SiT, M. Kes NIP.19730206 199703 2001	Nur Hidayat, SKM, M. Kes NIP.19680402 199203 1003

Menyetujui,
Ketua Jurusan Gizi,

Tjarono Sari, SKM, M. Kes
NIP.19610203 198501 2001

iii

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah ini diajukan oleh,

Nama	: Erma Kusmawati
NIM	: P07131113013
Program Studi/Jurusan	: D-III Gizi
Judul Tugas Akhir	: Gambaran Berat Bayi Lahir dan Status Anemia Ibu Hamil pada Trimester Ketiga di Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing :
Weni Kurdanti, SSiT, M. Kes
NIP. 19730206 199703 2001 (..................................)

Pembimbing :
Nur Hidayat, SKM, M. Kes
NIP.19680402 199203 1003 (..................................)

Penguji :
Almira Sitasari, S. Gz, MPH
NIP. 19870304 201503 2004 (..................................)

Ditetapkan di : Yogyakarta
Tanggal : 18 Juli 2016

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul "Gambaran Berat Bayi Lahir dan Status Anemia Ibu Hamil pada Trimester Ketiga di Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta", dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, dan oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada :

1. Bapak Abidillah Mursyid, SKM, MS selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Ibu Tjarono Sari, SKM, M. Kes selaku ketua jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ibu Weni Kurdanti, SSiT, M. Kes selaku ketua Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan juga selaku pembimbing utama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepala Puskesmas Minggir, Sleman, Yogyakarta beserta staf dan karyawan yang telah banyak membantu dalam penelitian ini.
5. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku pembimbing pendamping Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2013 yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peniliti mengharapkan kritik

dan saran demi kesempurnaan Karya. Semoga Tugas Akhir ini dapat berguna bagi pengembangan keilmuan gizi masyarakat.

Yogyakarta,   Juli 2016

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Erma Kusmawati
NIM	:	P07131113013
Program Studi/Jurusan	:	D-III Gizi
Judul Tugas Akhir	:	Gambaran Berat Bayi Lahir dan Status Anemia Ibu Hamil pada Trimester Ketiga di Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right)* atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

GAMBARAN BERAT BAYI LAHIR DAN STATUS ANEMIA IBU HAMIL PADA TRIMESTER KETIGA DI PUSKESMAS MINGGIR SLEMAN YOGYAKARTA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(database)*, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :…………………….Pada tanggal : ………………………..

Yang menyatakan

(Erma Kusmawati)

Gambaran Berat Bayi Lahir dan Status Anemia Ibu Hamil pada Trimester Ketiga di Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta

Erma Kusmawati[1], Weni Kurdanti[2], Nur Hidayat[3]
[123]Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293,
Email : Ermakusmawati6648@gmail.com

ABSTRACT

Anemia was a common nutritional problems in pregnant women, especially in developing countries, including Indonesia. Anaemia in pregnant women causes low oxygen content of the mother's blood that affects the development and fetal growth will be hampered. The prevalence of anemia K4 Minggir districts are 10.04% above the average anemia K4 Sleman 2014 (7.44%). Infant Low Birth Weight (LBW) is a birth weight less than 2,500 grams, the average prevalence of LBW Sleman 2014 is 4.9% and the prevalence of LBW in District Minggir of 6.1%. This study aims to reveal the baby's birth weight and anemia status of pregnant women in the third trimester. This type of research is descriptive using cross sectional design. The study was conducted at the health center of Minggir Sleman Yogyakarta with 42 research subjects using secondary data there are data pregnant women and birth data in the period from January to December 2015. The results were analyzed by univariate and then do tabulation (cross tabulation). The analysis showed anemia in pregnant mothers as much as 31% with an average hemoglobin level of 11.008 g/dl and found LBW 7.1%. The percentage of pregnant women who gave birth to LBW for a group that is 7.7% anemia and anemia not as much as 6.9%. The conclusion is the percentage of pregnant women with anemia BBLR higher than pregnant women who are not anemic BBLR.

Keywords : anemia, birth weight, pregnant women

Overview Birth Weight Babies and Anemia Status on Third Trimester Pregnancy at Health Center Minggir Sleman Yogyakarta

Erma Kusmawati[1], Weni Kurdanti[2], Nur Hidayat[3]
[123]Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293,
Email : Ermakusmawati6648@gmail.com

ABSTRAK

Anemia merupakan masalah gizi yang sering terjadi pada ibu hamil terutama di Negara berkembang termasuk Indonesia. Anemia pada ibu hamil menyebabkan rendahnya kandungan oksigen pada darah ibu yang mempengaruhi perkembangan dan pertumbuhan janin akan terhambat. Prevalensi anemia ibu hamil K4 kecamatan Minggir yaitu 10,04% diatas rata-rata anemia K4 Kabupaten Sleman 2014 (7,44%). Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) merupakan berat bayi kurang dari 2.500 gram, rata-rata prevalensi BBLR Kabupaten Sleman 2014 yaitu 4,9% dan prevalensi BBLR di Kecamatan Minggir sebesar 6,1%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran berat bayi lahir dan status anemia ibu hamil pada trimester III. Jenis penelitian ini yaitu deskriptif menggunakan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta dengan jumlah subyek penelitian 42 orang menggunakan data sekunder yaitu data ibu hamil dan data kelahiran pada periode Januari-Desember 2015. Hasil penelitian dianalisis secara univariat kemudian dilakukan tabulasi data *(cross tabulation)*. Hasil analisis menunjukkan anemia ibu hamil sebanyak 31% dengan rata-rata kadar hemoglobin 11,008 g/dl dan ditemukan BBLR 7,1%. Persentase Ibu hamil yang melahirkan BBLR untuk kelompok anemia yaitu 7,7% dan tidak anemia sebanyak 6,9%. Kesimpulannya adalah persentase ibu hamil yang anemia melahirkan BBLR lebih tinggi dibandingkan ibu hamil yang tidak anemia melahirkan BBLR.

Kata Kunci : anemia, berat bayi lahir, ibu hamil

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRACT vii
ABSTRAK viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL x
DAFTAR GAMBAR xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 4
D. Ruang Lingkup 4
E. Manfaat Penelitian 5
F. Keaslian Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Telaah Pustaka 9
   1. Perubahan Fisiologis selama Kehamilan 9
   2. Status gizi ibu hamil terhadap tumbuh kembang janin 10
   3. Anemia pada ibu hamil 16
   4. Berat Bayi Lahir (BBL) 22
   5. Risiko BBLR pada ibu hamil yang anemia 24
B. Kerangka teori 26
C. Kerangka konsep 27
D. Pertanyaan Penelitian 27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian 28
B. Subyek Penelitian 28
C. Tempat dan Waktu 29
D. Variabel Penelitian 29
E. Definisi Operasional 29
F. Instrumen Penelitian 30
G. Prosedur Penelitian 30
H. Manajemen Data 31
I. Etika Penelitian 33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 47

DAFTAR PUSTAKA **49**
LAMPIRAN **51**

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Ketenagakerjaan Puskesmas Minggir 35
Tabel 2. Karakteristik Subyek Penelitian... 37
Tabel 3. Kajian Berat Bayi Lahir Dan Status Anemia 42
Tabel 4. Kajian Status Gizi, Status Anemia dan Berat Bayi Lahir 45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori 26
Gambar 2. Kerangka Konsep 27
Gambar 3. Ketenagakerjaan Berdasarkan Jenjang Pendidikan 35
Gambar 4. Sarana dan Prasarana Puskesmas Minggir 36
Gambar 5. Status Anemia 39
Gambar 6. Berat Bayi Lahir 41