

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Variasi kelompok Makanan Pendamping Air Susu Ibu paling banyak yaitu variasi kelompok MP-ASI sedang yaitu 22 (64,7%) pada anak usia 9-11 bulan.
2. Sejumlah 25 (12,9%) anak usia 6-23 bulan mengalami gizi buruk dan gizi kurang.
3. Semakin rendah variasi Makanan Pendamping Air Susu Ibu maka semakin tinggi persentase gizi buruk dan gizi kurang.

#### B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Penilaian variasi MP-ASI bisa dilakukan menggunakan 2 metode yaitu metode recall 24 jam yang lalu dan *food frequency*. Pada penelitian ini menggunakan metode recall 24 jam yang lalu sebanyak 2 kali. Untuk penelitian selanjutnya bisa mencoba menggunakan metode *food frequency*.
2. Bagi Puskesmas Minggir  
Variasi Makanan Pendamping Air Susu Ibu dipengaruhi oleh banyaknya konsumsi bahan makanan serta konsumsi ASI dan susu formula. Konsumsi ASI dan susu formula paling banyak ditemukan pada ibu yang bekerja. Berdasarkan hal tersebut, ahli gizi diharapkan memberikan pengarahan kepada ibu untuk menyediakan ASI perah saat ibu bekerja diluar rumah. Pengarahan dilakukan

dengan menyebarkan leaflet manajemen pemberian ASI perah kepada ibu bekerja yang memiliki anak usia 6-23 serta menyediakan poster tentang ASI eksklusif di tempat kerja agar ibu selalu ingat dengan pemberian ASI eksklusif.