

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Wulan Ningrum

NIM : P07131113049

Tanda Tangan :

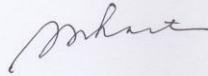


Tanggal : 12 Juli 2016

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

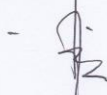
Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui oleh pembimbing  
pada tanggal : 1 Juli 2016

Menyetujui,  
Pembimbing Utama,



Th Ninuk Sri Hartini, MS, Ph.D  
NIP. 19530914 197812 2001

Menyetujui,  
Pembimbing Pendamping,



Tjarono Sari, SKM, M.Kes  
NIP. 19610203 198501 2001

Menyetujui,  
Ketua Jurusan Gizi,



Tjarono Sari, SKM, M.Kes  
NIP. 19610203 198501 2001

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh,

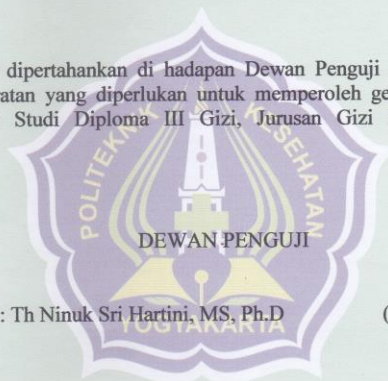
Nama : Wulan Ningrum

NIM : P07131113049

Program Studi/Jurusan : Gizi

Judul Tugas Akhir : Variasi Kelompok Makanan Pendamping Air Susu Ibu dan Status Gizi Anak Usia 6-23 bulan di Kecamatan Minggir, Kabupaten Sleman, DIY

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Pembimbing : Th Ninuk Sri Hartini, MS, Ph.D

(.....)

Pembimbing : Tjarono Sari, SKM, M.Kes

(.....)

Penguji : Endang Pamungkasiwi, SKM, M.Kes

(.....)

Ditetapkan di : Yogyakarta  
Tanggal : 12 Juli 2016

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, dan oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Bapak Abidillah Mursyid, SKM, MS selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Ibu Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan sekaligus selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Gizi.
4. Ibu Th Ninuk Sri Hartini, MS, Ph.D selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Endang Pamungkasiwi, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan saran kepada peneliti.
6. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material, spiritual, dan moral.
7. Teman-teman seperjuangan D-III Gizi yang telah membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan moral, spiritual, maupun material.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2016

Penulis

**HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wulan Ningrum  
NIM : P07131113049  
Program Studi/Jurusan : D-III/Gizi  
Judul Tugas Akhir : Variasi Kelompok Makanan Pendamping Air Susu Ibu dan Status Gizi Anak Usia 6-23 bulan di Kecamatan Minggir, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Variasi Kelompok Makanan Pendamping Air Susu Ibu dan Status Gizi Anak Usia 6-23 bulan di Kecamatan Minggir, Kabupaten Sleman, DIY.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.

Pada tanggal : 12 Juli 2016  
Yang menyatakan



(Wulan Ningrum)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup .....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	10
1. Balita.....	10
2. Air Susu Ibu.....	14
3. Makanan Pendamping Air Susu Ibu .....	17
4. Status Gizi .....	27
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep .....	36
D. Pertanyaan Penelitian .....	36
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Design Penelitian .....	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	37
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	39
D. Aspek yang Diteliti.....	39
E. Batasan Istilah .....	39
F. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	40
G. Jenis dan Teknik Pengupulan Data .....	41
H. Prosedur Penelitian.....	42
I. Manajemen Data .....	43
J. Etika Penelitian .....	45

<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHSAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	47
B. Hasil Penelitian .....	50
C. Pembahasan .....	58
D. Kelemahan Penelitian.....	65
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Komposisi Kandungan ASI .....	17
Tabel 2. Variasi, Jumlah, dan Frekuensi Pemberian MP-ASI .....	24
Tabel 3. Variabel dan Nilai Indeks Pemberian Makanan Bayi dan Anak ..	25
Tabel 4. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks .....	31
Tabel 5. Nilai Indeks Pemberian Makanan Bayi dan Anak .....	44
Tabel 6. Distribusi Status Gizi Balita Kecamatan Minggir .....	49
Tabel 7. Karakteristik Subyek berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 8. Karakteristik Responden .....	51
Tabel 9. Variasi Kelompok MP-ASI dengan Karakteristik Subyek .....	52
Tabel 10. Variasi Kelompok MP-ASI dengan Karakteristik Responden ...	53
Tabel 11. Jumlah Bahan Makanan yang .....	54
Tabel 12. Konsumsi Susu berdasarkan Kelompok Usia Subyek .....	54
Tabel 13. Konsumsi Susu berdasarkan Pendidikan dan Pekerjaan .....	55
Tabel 14. Status Gizi berdasarkan Karakteristik Subyek.....	56
Tabel 15. Status Gizi berdasarkan Karakteristik Responden .....	57
Tabel 13. Keterkaitan Status Gizi dengan Variasi Kelompok MP-ASI.....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Faktor-faktor Penyebab Status Gizi .....	35
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Analisis Data dengan Program SPSS
- Lampiran 2. Kaji Etik
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian