**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai efek samping Alat Kontrasepsi Dalam Rahim pada akseptor usia 25 – 50 tahun di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta Tahun 2015 yang dilakukan terhadap 35 responden, dapat disimpulkan bahwa efek samping dari penggunaan IUD yang paling banyak terjadi adalah efek samping ringan yang dirasakan oleh 25 responden (71,43%). Berikut ini adalah kesimpulan dari hasil penelitian:

1. Karakteristik responden akseptor kontrasepsi IUD sebanyak 11 responden (31,4 %) berusia antara 36 – 40 tahun. Jenis IUD yang banyak digunakan oleh responden adalah Copper T sebanyak 33 responden (94,3 %) dengan lama penggunaan rata-rata lebih dari 5 tahun pada 16 responden (45,7 %).
2. Efek samping dari penggunaan IUD yang paling banyak terjadi adalah efek samping ringan yang dirasakan oleh 25 responden (71,43 %). Sedangkan efek samping berat dirasakan oleh 10 responden sebanyak 28,57 %).
3. Akseptor usia IUD paling banyak mengalami efek samping ringan pada usia 36 – 40 tahun (81,8 %). Jenis IUD Copper T adalah yang paling banyak digunakan. Sebanyak 25 responden pengguna IUD Copper T mengalami efek samping ringan (75,8 %). Efek samping ringan dan efek samping berat dirasakan oleh reponden yang menggunakan IUD lebih dari 5 tahun.
4. **Saran**

Saran dari peneliti setelah melakukan penelitian mengenai gambaran efek samping Alat Kontrasepsi Dalam Rahim pada akseptor usia 25 – 50 tahun di Puskesmas Mergangsan Tahun 2015, antara lain:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah referensi di bidang keperawatan maternitas.

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan petugas pelayanan KB lebih mempertimbangkan tentang penggunaan IUD Copper T karena menyebabkan efek samping perdarahan lebih banyak dari pada IUD lainnya.

1. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu diadakan penelitian lebih mendalam mengenai efek samping IUD yang dikaitkan dengan faktor sosial, budaya dan ekonomi. Cara pengambilan sampel penelitian sebaiknya dilakukan dengan *door to door*, mengingat responden yang datang ke Puskemas Mergangsan jumlahnya sedikit.