

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rina Zulistin

NIM : P07120113067

Program studi : D-III Keperawatan

Judul KTI : Gambaran Faktor Risiko Pada Pasien Penyakit Gagal Jantung Kongestif di RSUD Panembahan Senopati

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan data, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 14 Juli 2016  
Yang membuat pernyataan



Rina Zulistin  
NIM. P07120113067

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PADA PASIEN PENYAKIT GAGAL  
JANTUNG KONGESTIF DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI**

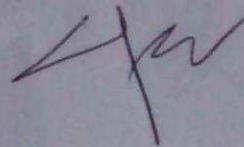
Disusun oleh :  
RINA ZULISTIN  
NIM P07120113067

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui oleh pembimbing  
pada tanggal :12 Juli 2016

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

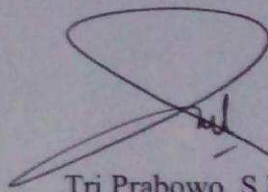
Pembimbing Pendamping,



Sugeng, S.Kep. Ns, M.Sc  
NIP. 19690815199303.1.002

Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA  
NIP. 19680601199003.2.001

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Keperawatan,



Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc  
NIP.19650519198803.1.001

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rina Zulistin  
NIM : P07120113067  
Program studi/Jurusan : D-III Keperawatan  
Judul Tugas Akhir : Gambaran Faktor Risiko Pada Pasien Penyakit Gagal Jantung Kongestif di RSUD Panembahan Senopati

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Faktor Risiko Pada Pasien Penyakit Gagal Jantung Kongestif di RSUD Panembahan Senopati

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan



( Rina Zulistin )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran faktor risiko pada pasien penyakit gagal jantung kongestif di RSUD Panembahan Senopati” dapat diselesaikan.

Karya Tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Abidilillah Mursyid, SKM.,MS selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
3. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
4. Sugeng, S.Kep, Ns, M,Sc selaku pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, saran, dan motivasi kepada penulis,
5. Sarka Ade Susana, SIP.,S.Kep.,MA selaku pembimbing II yang telah memberikan pengarahan, saran, dan motivasi kepada penulis,
6. Direktur RSUD Panembahan Senopati yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan di RSUD Panembahan Senopati,
7. Orang tua dan kakak yang telah memberikan dukungan materi maupun moral dan selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan KTI,
8. Sahabat yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan KTI
9. Teman-teman seangkatan yang telah berjuang bersama untuk mendapatkan gelar Amd.Kep

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 14 Juli 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN KASUS</b>	
A. Tinjauan Teori .....	9
1. Pengertian Gagal Jantung Kongestif.....	9
2. Klasifikasi Gagal Jantung .....	9
3. Etiologi Gagal Jantung Kongestif .....	10
4. Faktor Risiko Gagal Jantung Kongestif.....	11
B. Kerangka Teori Penelitian .....	21
C. Pertanyaan Penelitian .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	23
B. Populasi dan Sampel.....	23
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	25
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen dan Bahan .....	28
G. Prosedur Penelitian .....	29
H. Manajemen Data.....	31
I. Etika Penelitian.....	33

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	35
B. Hasil Penelitian.....	36
C. Pembahasan .....	38
D. Keterbatasan Penelitian .....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Gagal Jantung .....	10
Tabel 2. Kategori Umur .....	13
Tabel 3. Kolesterol Total .....	15
Tabel 4. Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC.....	18
Tabel 5. Kategori Indeks Massa Tubuh .....	19
Tabel 6. Definisi Operasional .....	26
Tabel 7. Distribusi faktor risiko gagal jantung kongestif yang tidak dapat diubah.....	36
Tabel 8. Distribusi faktor risiko gagal jantung kongestif yang dapat diubah.....	37



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	21

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Studi Dokumen
- Lampiran 2. Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Penelitian Lainnya
- Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Biro Administrasi Pembangunan
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian BAPPEDA Bantul
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Rumah Sakit Panembahan Senopati

## **GAMBARAN FAKTOR RISIKO PADA PASIEN PENYAKIT GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI**

Rina Zulistin<sup>1</sup>, Sugeng<sup>2</sup>, Sarka<sup>3</sup>

<sup>1</sup>) Rinazulistin95@gmail.com, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No.3 Gamping Sleman DIY 55293

<sup>2,3</sup>) Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Faktor risiko penyakit gagal jantung kongestif terdapat dua faktor yaitu faktor yang tidak dapat dikendalikan adalah keturunan, umur dan jenis kelamin, sedangkan faktor yang dapat dikendalikan adalah kolesterol total, merokok, alkohol, diabetes mellitus, hipertensi, dan obesitas. Dengan mengetahui faktor risiko gagal jantung kongestif lebih dini, Sehingga dapat mengurangi tingginya angka morbiditas dan mortalitas Indonesia karena gagal jantung kongestif.

**Tujuan** : Mengetahui gambaran faktor risiko pada pasien penyakit gagal jantung kongestif di RSUD Panembahan Senopati.

**Metode** : Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan retrospektif. Objek penelitian adalah catatan rekam medis pada pasien penyakit gagal jantung kongestif yang rawat inap di RSUD Panembahan Senopati periode Januari-Desember 2015 yang berjumlah 87 pasien. Penelitian dilakukan pada bulan Maret tahun 2016. Lokasi penelitian di Instalasi Rekam Medis RSUD Panembahan Senopati. Penelitian dilakukan dengan lembar observasi. Data dianalisis dengan distribusi frekuensi.

**Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor risiko gagal jantung kongestif yang tidak dapat diubah, dilihat dari riwayat keluarga (32,18%) memiliki riwayat keturunan, umur >65 tahun (48,28%), Jenis kelamin (55,17%) laki-laki. Faktor risiko gagal jantung kongestif yang dapat diubah dilihat dari kolesterol total (5,75%)  $\geq 240$  mg/dl, Kadar glukosa darah (17,24)  $\geq 200$ mg/dl, Hipertensi sistol (64,37%)  $\geq 140$  mmHg, diastol (55,17%)  $\geq 90$ , IMT (11,49%)  $< 25,0$  kg/m<sup>2</sup>

**Kesimpulan** : Hipertensi berisiko tinggi menderita gagal jantung kongestif.

**Kata Kunci** : faktor risiko, gagal jantung kongestif

## THE DESCRIPTION OF RISK FACTOR CONGESTIVE HEART FAILURE ON PATIENTS IN RSUD PANEMBAHAN SENOPATI

Rina Zulistin<sup>1</sup>, Sugeng<sup>2</sup>, Sarka<sup>3</sup>

<sup>1</sup>) Rinazulistin95@gmail.com, Nursing Program Polytecnic of Health Ministry of Health Yogyakarta, Jl Tata Bumi No 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293

<sup>2,3</sup>) Lecturer Nursing Program Polytecnic of Health Ministry of Health Yogyakarta

### ABSTRACT

**Background :** There are two risk factors of congestive heart failure, uncontrolled factor and controlled factor. Uncontrolled factors are heredity, age, and gender. Controlled factors are total cholesterol, smoking, alcohol, diabetes mellitus, hypertension, and obesity. High number of morbidity and mortality in Indonesia due to congestive heart failure can be reduce by knowing the risk factors of congestive heart failure earlier.

**Objective:** Description of risk factors in patients with congestive heart failure disease in RSUD Panembahan Senopati .

**Methods :** The type of this research is descriptive study with retrospective approach. The object of research is the medical record of congestive heart failure patients were hospitalized in Panembahan Senopati Hospital the period January-December 2015 amounted to 87 patients. The research was conducted in March 2016. The research location is in Medical Record Installation Panembahan Senopati Hospital. Research carried out by the observation sheets. Data were analyzed by frequency distribution.

**Result :** The result showed that the risk factors congestive heart failure that can not be modified, viewed according to with a family history of congestive heart failure (32,18%), age >65 years (48,28%), gender (55,17%) male. Risk faktor for congestive heart failure that can be modified seen from total cholesterol (5,75%)  $\geq 240$  mg/dl, blood glucose level (17,24)  $\geq 200$ mg/dl, hypertension systole (64,37%)  $\geq 140$  mmHg, diastole (55,17%)  $\geq 90$ , BMI (11,49%)  $< 25,0$  kg/m<sup>2</sup>.

**Conclusions :** Hypertension at high risk of developing congestive heart failure

**Keyword :** *risk factors, congestive heart failure*