

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan pengumpulan data yang dilaksanakan pada 8 Maret hingga 8 April 2016 dari 65 pasien yang menjalani terapi hemodialisis di Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul, diperoleh data mengenai gambaran strategi koping. Berikut ini adalah kesimpulan dari hasil penelitian :

1. Karakteristik dari 65 pasien pada penelitian ini lebih banyak perempuan dibanding laki-laki dengan rentang usia paling banyak di usia 46-55 tahun. Tingkat pendidikan pasien paling banyak yaitu SD dengan pekerjaan paling banyak yaitu ibu rumah tangga. Status responden mayoritas sudah menikah. Sedangkan lama terapi hemodialisa paling banyak yaitu 1 sampai 5 tahun dengan frekuensi melakukan hemodialisa paling banyak dalam satu minggu 2 kali.
2. Pasien yang menggunakan strategi koping berdasarkan *emotion focused coping* dalam menghadapi permasalahan yang dihadapinya paling banyak tipe *escape avoidance*
3. Pasien yang menggunakan strategi koping berdasarkan *problem focused coping* dalam menghadapi permasalahan yang dihadapinya paling banyak tipe *planful problem solving*.

B. SARAN

Saran dari peneliti setelah melakukan penelitian mengenai gambaran strategi koping pada pasien dengan terapi hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati tahun 2016, antara lain :

1. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta diharapkan lebih banyak menyediakan buku-buku mengenai jiwa dan psikologi yang lebih *update* di Perpustakaan yang sudah ada

2. Bagi perawat di Ruang Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul

Perawat ruang hemodialisa diharapkan lebih memberikan *support*, motivasi, dan konseling pada pasien di ruang hemodialisa selama memberikan asuhan keperawatan sehingga strategi koping dengan cara *escape avoidance* yang paling banyak digunakan oleh pasien ketika menghadapi masalah dapat diminimalisir

3. Bagi peneliti lain

Peneliti lain diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian dasar ini yang masih berupa gambaran untuk pengembangan penelitian selanjutnya dan sebagai peningkatan metodologi dalam penelitian perlu dipertimbangkan untuk dilaksanakan dalam rangka memperoleh kebenaran berdasarkan metode ilmiah.

4. Bagi Pasien

Dengan hasil penelitian ini diharapkan pasien mampu mengevaluasi penggunaan strategi koping yang dilakukan dalam menghadapi stres sehingga stres yang dihadapi dapat diselesaikan sesuai harapan.