

## **GAMBARAN STRATEGI KOPING PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN TERAPI HEMODIALISA DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Kinanthi Sukma Yekti<sup>1)</sup>, Ni Ketut Mendri<sup>2)</sup>, Eko Suryani<sup>3)</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
Email : kinanthisyekti@gmail.com

### **INTISARI**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti sebelumnya pada tahun 2014 di Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul didapatkan hasil sebanyak 63.90% pasien mengalami stres sedang. Kondisi ini memicu perilaku yang unik pada tiap individu dalam menghadapi stres yang sering dikenal strategi koping. Strategi koping terdiri dari strategi koping yang berorientasi pada masalah dan strategi koping yang berorientasi pada emosi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi strategi koping yang dilakukan oleh pasien yang menjalani terapi Hemodialisa ketika dihadapkan sebuah permasalahan baik permasalahan fisik maupun psikososial sebagai efek samping dari terapi yang dijalani. Penelitian ini menggunakan pendekatan survey deskriptif dengan teknik *purposive sampling*. Sebanyak 65 sampel terlibat dalam penelitian ini. Teknik pengambilan data dilakukan dengan menyerahkan kuesioner kepada responden kemudian data yang telah terkumpul dianalisa. Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 43 pasien (66.15 %) menggunakan strategi koping berorientasi pada emosi dan sebanyak 22 pasien (33.85%) menggunakan strategi koping berorientasi pada masalah dalam menghadapi stres yang dihadapi. Penelitian ini menunjukkan dalam menghadapi stres yang dihadapi sebagian besar pasien memilih untuk menggunakan strategi koping yang berorientasi pada emosi. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan perawat maupun keluarga pasien mampu memfasilitasi dan memberikan *support* agar responden mampu menggunakan strategi koping secara seimbang sehingga stres yang dihadapi dapat terselesaikan.

***Kata kunci*** : gagal ginjal kronik, pasien gagal ginjal kronik, strategi koping

<sup>1)</sup> Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Yogyakarta

<sup>2,3)</sup> Dosen Keperawatan Poltekkes Yogyakarta

**DESCRIPTION OF COPING STRATEGY PATIENTS WITH  
HEMODIALISA THERAPY AT RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL**

Kinanthi Sukma Yekti<sup>1)</sup>, Ni Ketut Mendri<sup>2)</sup>, Eko Suryani<sup>3)</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
Email : kinanthisyekti@gmail.com

**ABSTRACT**

Based on the research has done by researchers formerly in 2014 in unit Hemodialis RSUD Panembahan Senopati Bantul obtained the results of as many as 63.90% the patient experienced moderate stress. This condition trigger behavior that uniquely by the individuals in the face of distress often knowing as coping strategy. Coping strategy consisting of problem focused coping and emotion focused coping. The purpose of this research is to identify coping strategy by patients who underwent hemodialisa therapy. This research used descriptive survey as method with purposive sampling. 65 sample involved in this research. Data which collected was undertaken by submitting the questionnaire and then analyzed by researcher. This research result that 43 respondents (66.15%) have used emotion focused coping , 22 respondents have used problem focused coping (33.85%). The research indicated that most of respondents used emotion focused coping when dealing with the stress. With this conclusion hopefully nurses and family give a support of respondents's coping strategy in order respondents could use coping strategy equally so their problem could be completed.

**Keyword** : chronic heart disease, coping strategy, patients with hemodialisa therapy.

<sup>1)</sup> Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Yogyakarta

<sup>2,3)</sup> Dosen Keperawatan Poltekkes Yogyakarta