**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pasca operasi dengan General Anestesi dalam penelitian ini meliputi umur, jenis kelamin, berat badan, status ASA, lama puasa, lama anestesi, lama operasi, diagnosa medis, jenis tindakan operasi dan jenis tindakan anestesi.
2. Kejadian respon mual muntah pasca operasi dengan tindakan General Anestesi pada penelitian ini yaitu mual (86,5%), muntah dan retching (8,1%) dan mual > 30 menit dengan muntah dua kali (5,4%).
3. Terdapat penurunan respon mual dan muntah secara signifikan setelah diberi minyak angin aromaterapi pada pasien pasca operasi dengan tindakan general anestesi di RSUD DR. H Chasan Boesoirie Ternate.
4. SARAN.
5. Bagi Institusi Pelayanan

Khususnya ditatanan pelayanan keperawatan di Rumah Sakit agar dapat menjadikan pemberian terapi non farmakologi Aromaterapi sebagai terapi distraksi dalam upaya pencegahan secara dini terhadap efek mual muntah untuk meningkatkan kenyamanan pasien setelah pembedahan atau di ruang perawatan untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.

1. Bagi Institusi Pendidikan
2. Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi referensi ilmiah dan tambahan ilmu di perpustakaan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta khususnya untuk penanganan mual muntah secara non farmakologi.
3. Diharapkan skripsi ini dapat menjadi rujukan pertimbangan sebagai sumber wawasan dalam penanganan kasus mual muntah dengan terapi non farmakologi pada lingkup keperawatan anestesi reanimasi
4. Bagi profesi keperawatan anestesi ranimasi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi dasar untuk menggunakan terapi nonfarmakologi untuk menurunkan angka mual muntah pada pasien pasca operasi dengan tehnik general anestesi.